5ème JOURNÉE DE PRINTEMPS DU SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

Vendredi 12 mars 2027 - PARIS

Lieu : Faculté de Médecine – Site Cordeliers - Pavillon 4
15 rue de l' École de Médecine, 75006 PARIS

Programme

Prévention et prise en soins des troubles du sommeil de l'enfant et de l'adolescent

- 8h30-8h45 : Accueil des participants
- 8h45-9h00 : Ouverture de la journée. *Dr G. Aubertin & Pr P. Franco*
- 9h00-9h30 : Conférence inaugurale Keynote. *Dr MF. Vecchierini*

PEUT-ON PRÉVENIR L'INSTALLATION DES TROUBLES DU SOMMEIL CHEZ LE JEUNE ENFANT ?

- 9h30-10h30 : **Controverse : peut-on prévenir les TROS de l'enfant.**

  Pour : *Dr L. Coutier* & Contre : *Pr B. Fauroux*

  Modérateurs : Dr V. Kouakou & Dr PJ. Monteyrol & P. Cnockaert
- 10h30 : Pause
- 11h00-12h30 : **Peut-on prévenir l'insomnie de l'enfant ?**

  Modérateurs : Dr S Plancoulaine & Pr P. Franco
- 11h00-11h20 : Favoriser un bon sommeil : environnement, alimentation, activité physique. *Dr C. Colas Des Francs*
- 11h20-12h00 : Prévention des troubles du sommeil la 1ère année de vie.

Dr M. Lecendreux, Pr S. Bioulac & Pr C. Schröder

- 12h00-12h20 : Grossesse – stress post-traumatique. *Dr B. Putois*
- 12h20-12h30 : Discussion
- 12h30-14h00 : Déjeuner



GSEA
Groupe Sommeil Enfant et Adolescent de la SFRMS

5ème JOURNÉE DE PRINTEMPS DU SOMMEIL DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

- 14h00–14h45 : Cas cliniques – Sommeil de l'adolescent : 3 × 15 min

Modérateurs : *Pr S. Bioulac & Dr V. Kouakou*

› *Dr J. Rolling*
› *Dr A. Jaffiol*
› *Dr S. Denamur*

PRISE EN SOINS DES TROUBLES DU SOMMEIL APPROCHES THÉRAPEUTIQUES ALTERNATIVES, INNOVANTES ET FUTURES.

Modérateurs : *Pr C. Schröder et Pr B. Fauroux*

- 14h45–15h15 : TROS de l'enfant : un traitement peut en cacher un autre.

Dr G. Aubertin & Dr PJ. Monteyrol

- 15h15-15h20 : Discussion
- 15h20-15h35 : Pause
- 15h35-15h55 : Insomnie et rythmes décalés. *Pr F. Bat-Pitault*
- 15h55-16h00 : Discussion

YEAR IN REVIEW

Modérateurs : *Dr L. Coutier & Dr MD. Lamblin*

- 16h00-16h20 : Respiratoire. *Dr M. Vedrenne Cloquet*
- 16h20-16h40 : Non Respiratoire. *Dr J. Rolling*
- 16h40-16h50 : Discussion
- 16h50-17h00 : Conclusion & Clôture de la journée.

Dr G. Aubertin & Pr S. Bioulac



Scanner le QR code pour vous inscrire
ou en vous connectant sur le lien suivant :
https://forms.gle/ANjYaiZAKkxe4DR17

GSEA
Groupe Sommeil Enfant et Adolescent de la SFRMS