

Post-doctoral Position (M/F) in Neuroscience – Temporal Coherence of Light Effects in Diurnal and Nocturnal Species

Duration: 24 months

Education Level: Ph.D.

Experience: 0–1 year post-Ph.D.

Start Date: Sept 2026

Employment Status: Full-time

Responsibilities

This position is part of the ANR-funded project *Light Coherence* (AAPG 2024), which aims to determine how light exposure optimizes wakefulness and sleep-related behaviors in diurnal and nocturnal species by maintaining patterns consistent with circadian synchronization.

Activities

Under the supervision of the project leader, the postdoctoral researcher will develop and implement the research program. Responsibilities include planning and conducting experiments (implant surgeries, sleep recordings, signal analysis, and sleep scoring) in transgenic mice and grass rats.

The candidate will collect, analyze, and interpret data; conduct literature reviews; monitor methodological developments; present results within the team and at scientific conferences; and publish research findings. Existing methodologies are available within the team, and the successful applicant will collaborate closely with team members while working independently when required.

Required Skills

- Ph.D. in Neuroscience
- Certification in animal experimentation and surgery
- Experience with rodent experiments and brain surgery
- Expertise in EEG analysis and sleep scoring
- Knowledge of Matlab, Python, R, or similar programming languages (desirable)
- Proficiency in statistical analysis
- Strong written and oral communication skills
- Good command of English
- Ability to work both independently and collaboratively

Work Environment

The successful candidate will join the Waking Team at the Lyon Neuroscience Research Center (CRNL, CH Le Vinatier site, Bron). CRNL is a multidisciplinary neuroscience research unit (Université Claude Bernard Lyon 1 – CNRS – INSERM) with over 450 staff members.

The team investigates the mechanisms regulating wakefulness and sleep disorders through basic and translational research, with a particular focus on histaminergic and orexinergic

systems, neuroglial signaling, circadian and light-controlled processes, and sleep-related pathologies.

Application

Applications should include:

- A cover letter describing research interests and long-term goals
- A CV detailing technical skills and major achievements
- Contact information for a referee able to provide a recommendation letter

To apply: Contact: jian-sheng.lin@univ-lyon1.fr and regis.parmentier@univ-lyon1.fr

Post-doctorat (H/F) en Neurosciences – Cohérence temporelle des effets de la lumière chez les espèces diurnes et nocturnes

Durée : 24 mois

Niveau : Doctorat

Expérience : 0 à 1 an post-thèse

Prise de poste : Septembre 2026

Temps de travail : Temps complet

Missions

Ce poste s'inscrit dans le cadre du projet ANR *Light Coherence* (AAPG 2024), qui vise à déterminer comment l'exposition à la lumière optimise les comportements d'éveil et de sommeil chez les espèces diurnes et nocturnes en cohérence avec le système de synchronisation circadien.

Activités

Sous la responsabilité du porteur du projet, le/la post-doctorant(e) développera et mettra en œuvre le programme de recherche. Il/elle planifiera et réalisera des expériences comprenant des chirurgies implantatoires, des enregistrements du sommeil ainsi que l'analyse des signaux EEG et des phases de sommeil chez des souris transgéniques et des grass rats.

La personne recrutée assurera la collecte, l'analyse et l'interprétation des données, effectuera une veille bibliographique et méthodologique, présentera ses résultats au sein de l'équipe et lors de congrès nationaux ou internationaux, et contribuera à leur valorisation par des publications scientifiques.

Les méthodes nécessaires étant déjà maîtrisées au sein de l'équipe, le/la candidat(e) travaillera en étroite collaboration avec ses membres tout en faisant preuve d'autonomie.

Compétences requises

- Doctorat en neurosciences ;

- Formation réglementaire à l'expérimentation animale (niveau concepteur) et à la chirurgie ;
- Expérience en expérimentation chez les rongeurs et en chirurgie cérébrale ;
- Maîtrise de l'analyse EEG et du scoring du sommeil ;
- Connaissances en programmation (Matlab, Python, R, etc.) appréciées ;
- Maîtrise des outils statistiques ;
- Bonnes capacités rédactionnelles et de communication ;
- Bon niveau d'anglais ;
- Aptitude au travail en équipe et en autonomie.

Environnement de travail

Le poste est basé au sein de l'équipe **Waking** du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL), sur le site du CH Le Vinatier à Bron. Le CRNL (Université Claude Bernard Lyon 1 – CNRS – INSERM) rassemble plus de 450 personnels et mène des recherches fondamentales et translationnelles sur les mécanismes de l'éveil, les rythmes circadiens et les pathologies du sommeil.

Candidature

Le dossier devra comprendre :

- une lettre de motivation précisant les intérêts scientifiques et objectifs de carrière ;
- un CV détaillant les compétences techniques et principales réalisations ;
- les coordonnées d'une personne référente susceptible de fournir une lettre de recommandation.

Pour candidater : Contact : jian-sheng.lin@univ-lyon1.fr et regis.parmentier@univ-lyon1.fr