

## **Formation précongrès Polysomnographie de l'adulte et de l'enfant Niveau 1**

*Programme mis à jour : mai 2026*

**Intervenants :**

- Concernant l'adulte : Ala Covali, Serafima Vledouts
- Concernant l'enfant : Patricia Franco, Aurore Guyon, Anne Guignard-Perret

**Nombre d'inscrits :** 20 maximum

**Modalités :** Formation de 5h30, hors DPC, se déroulant en **deux parties :**

- Partie théorique en **virtuel – Mercredi 18 novembre 2026 – 14 à 16h**
- Partie pratique en **présentiel le mercredi 25 novembre 2026 de 8h à 11h30**, au Centre des Congrès de Lyon, avant l'ouverture du Congrès du Sommeil.

**Tarif :** 650€

*Les droits d'inscription comprennent l'ensemble des interventions théoriques et ateliers pratiques, la documentation et les pauses café.*

**Public visé / Prérequis :** Cette formation s'adresse à tous les médecins généralistes, spécialistes, y compris les techniciens sommeil, souhaitant maintenir, acquérir ou renforcer des compétences dans la lecture des polysomnographies

**Introduction :**

Les troubles du sommeil sont très fréquents chez l'adulte comme chez l'enfant et l'adolescent, ils sont un enjeu majeur en santé publique. Certains troubles du sommeil nécessitent pour être diagnostiqués un enregistrement polysomnographique. Ce dispositif médical doit être posé correctement afin d'être interprétable. L'enregistrement doit être ensuite analysé manuellement par le médecin afin de pouvoir l'interpréter et donner un diagnostic précis au patient. La bonne lecture des polysomnographies est l'étape majeure dans le diagnostic de nombreuses pathologies du sommeil. A l'heure actuelle aucune analyse automatique fiable n'existe sur le marché.

Cette formation a pour but :

- D'améliorer le bon usage des dispositifs médicaux tels que les polysomnographes afin de mieux diagnostiquer les troubles du sommeil (syndrome d'apnées du sommeil, hypersomnie, mouvements périodiques...).
- D'apprendre la lecture des enregistrements polysomnographiques de manière extrêmement pratique.

**Objectifs pédagogiques :**

- Apprendre les techniques d'enregistrement et les règles de scorage des tracés de sommeil.
- Mettre en pratique les connaissances théoriques sur la lecture de polysomnographies de l'adulte et de l'enfant

## Déroulé pédagogique

### 1. Module théorique

- **Format : Visioconférence**
- **Date : 18/11/2026**
- **Durée : 2 heures**

#### Contenu :

- Les différentes techniques d'enregistrement quels capteurs ?  
Comment les positionner ? A quoi servent-ils ?
- Installation d'un polysomnographe
- Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP
- Évènements respiratoires : apprendre les règles de codage des événements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter

### 2. Module pratique

- **Format : Présentiel**
- **Date : 25/11/2026**
- **Durée : 3,5 heures**

#### Contenu :

- Lecture de tracés normaux
- Détection des micro-éveils sur les tracés de polysomnographie
- Lecture de tracés respiration
- Détection des événements respiratoires

**Scénario pédagogique :**

Avant la formation : questionnaire sur la pratique générale du participant puis analyse des connaissances

Après la formation : suivi de l'amélioration des pratiques (questionnaire d'évaluation finale), évaluation de la formation.

**Modalités d'évaluation :** QCM, Quizz, en amont et post formation

**Méthodes mobilisées :**

- Méthodes affirmatives expositives et démonstratives : cours, exposition des règlementation, mise à disposition de documents supports suite à la formation

- Méthodes actives participative/active : cas pratiques, cas cliniques, ateliers interactifs, exercices, travail individuel, travail en sous-groupe et corrections en commun, discussions

- Méthodes interrogatives : questionnaire sur la pratique générale du participant, questionnaire d'évaluation finale et évaluation de la formation.

**Accessibilité :**

Les conditions d'accueil présentiel/virtuel sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de l'indiquer dans votre formulaire d'inscription. Vous pouvez également nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

**Contact inscription :** [contact@lecongresdusommeil.com](mailto:contact@lecongresdusommeil.com) / 03 20 91 54 60