

Formation Précongrès Lecture et analyse des Polysomnographies : Perfectionnement

Programme mis à jour : mai 2026

Intervenants : Beatriz Abril, Anna-Laura Rassu

Nombre d'inscrits : 20 maximum

Modalités : Formation de 5h30, hors DPC, se déroulant en **deux parties** :

- Partie théorique en **virtuel le mardi 17 novembre 2026 de 14h à 16h**

- Partie pratique en **présentiel le mercredi 25 novembre 2026 de 8h à 11h30**, au Centre des Congrès de Lyon, avant l'ouverture du Congrès du Sommeil.

Tarif : 650€

Les droits d'inscription comprennent l'ensemble des interventions théoriques et ateliers pratiques, la documentation et les pauses café.

Public visé / Pré requis : Médecins généraliste ou spécialistes (Pneumologues, Somnologues, Cardiologues, ORL, ..) ayant déjà une expérience.

Introduction :

Formation pratique de perfectionnement à la lecture de la polysomnographie. Exercices de codage de polysomnographies, pathologies complexes, nouveautés technologiques

Objectifs pédagogiques :

- Perfectionner les acquis théoriques et pratiques en matière de codage et d'interprétation des enregistrements du sommeil
- Mettre en pratique les connaissances théoriques à travers des cas concrets.

Déroulé pédagogique

1. Module théorique

- **Format : Visioconférence**
- **Date : 17/11/2026**
- **Durée : 2 heures**

Contenu :

- **Rappels fondamentaux**
 - Codage des stades du sommeil et des micro-éveils (époques de transition, règles de notation)
 - Codage des mouvements périodiques des jambes (MPJ)
 - Codage du bruxisme
- **Vidéo-quiz interactif**
 - Reconnaissance et différenciation des parasomnies : somnambulisme, terreurs nocturnes, trouble du comportement en sommeil paradoxal, rythmies du sommeil, épilepsie
 - Codage du TCSP
 - Identification des éveils en sommeil lent profond
- **Analyse des signaux**
 - Détection et reconnaissance des artéfacts (ECG, ronflement, mauvais signal, interférences diverses)
- **Tracés spécifiques**
 - Effets des traitements pharmacologiques sur l'EEG
 - Lecture et interprétation des hypnogrammes

2. Module pratique

- **Format : Présentiel**
- **Date : 25/11/2026**
- **Durée : 3,5 heures**

Contenu :

- Scoring des tracés de **macro-structure et micro-structure du sommeil**
- Scoring des **TILE / TME**
- Scoring du **TCSP**
- Scoring des **MPJ**
- Scoring complet d'un tracé de polysomnographie

Scénario pédagogique :

Avant la formation : questionnaire sur la pratique générale du participant puis analyse des connaissances

Après la formation : suivi de l'amélioration des pratiques (questionnaire d'évaluation finale), évaluation de la formation.

Résultats attendus après la formation :

- savoir complètement scorer un tracé
- être capable de détecter et identifier les parasomnies

Modalités d'évaluation : QCM, Quizz, en amont et post formation

Méthodes mobilisées :

- Méthodes affirmatives expositives et démonstratives : cours, exposition des règlementation, mise à disposition de documents supports suite à la formation
- Méthodes actives participative/active : cas pratiques, cas cliniques, ateliers interactifs, exercices, travail individuel, travail en sous-groupe et corrections en commun, discussions
- Méthodes interrogatives : questionnaire sur la pratique générale du participant, questionnaire d'évaluation finale et évaluation de la formation.

Accessibilité :

Les conditions d'accueil présentiel/virtuel sont accessibles pour des publics en situation de handicap. Pour nous signaler une situation de handicap, merci de l'indiquer dans votre formulaire d'inscription. Vous pouvez également nous téléphoner afin de co-construire une solution adaptée dans la mesure des ressources disponibles.

Contact inscription : contact@lecongresdusommeil.com / 03 20 91 54 60