

## 4<sup>ème</sup> JOURNÉE DE PRINTEMPS DU GSEA

Vendredi 13 mars 2026 à Lyon

Université Claude Bernard Lyon 1, Jean François Cier - Amphi C8, avenue Rockefeller, 69008 Lyon

**Thème : Tout ce que vous voulez savoir sur la prise en soins des troubles du sommeil de l'enfant et de l'adolescent**

**08h45 - Accueil des participants - Pr P. FRANCO**

**09h00 - 09h30 : Le sommeil de l'enfant : passé, présent, perspectives - Dr M-J. CHALLAMEL**

**Matinée : La clinique et les marqueurs du SAOS - quelles places ?**

Modérateurs : Dr C. COLAS DE FRANCS & Dr V KOUAKOU

**09h30 - 09h50 : Consolidation mnésique et sommeil. Pr S. MAZZA**

**09h50 - 10h10 : SAOS et cognition : comment décrypter une association complexe ?**

Pr B. FAUROUX

**10h10 - 10h30 : Quelles places pour les signes cliniques du SAOS ? Dr P-J. MONTEYROL**

**10h30 - 10h50 : Quelles places pour les marqueurs électrophysiologiques, biologiques du SAOS ? Dr I. IOAN**

**10h50 - 11h00 : Q/R**

**11h00-11h30 : pause-café**

**11h30 - Débat Pro / Con : "La place de la capnie dans le diagnostic de TROS de type 1."**

Modération : Dr M-D. LAMBLIN & Dr J. TAYTARD

 Pro : Dr L. COUTIER

 Con : Dr G. AUBERTIN



**12h15 - Discussion et échanges avec la salle**

**12h30 - Pause déjeuner**

## **Après-midi : États des lieux, bonnes pratiques et enjeux autour des prescriptions**

Modérateurs : Pr C. SCHRODER & Pr S. BIOULAC

### **14h00 : Cas clinique interactif**

- Plaintes insomnies préscolaire – Dr T. ZANFONATO
- Parasomnie préscolaire – Dr M. COMAJUAN
- Somnolence chez l'adolescent – Dr J. BERTHIER

**14h30 : Psychopharmacologie du sommeil de l'enfant et de l'adolescent. – Dr H. JAVELOT**

**14h50 – Agence du Médicament : états des lieux de la prescription de médicaments psychotropes en France destinés à la pédiatrie. – Dr M.GARRET, ANSM**

**15h10 – Bonnes pratiques de prescriptions. – Dr M. LECENDREUX**

**15h30- Table ronde et échanges avec la salle**

*Partage d'expériences, difficultés rencontrées, besoins de recherche et de formation*

**16h00 – Pause**

**16h30 – Revue de la littérature : Pneumologique & Neuropsychiatrique**

Modérateurs : Pr P. FRANCO & Dr S. PLANCOULAIN

- **Pneumologique** – Dr J. TAYTARD
- **Neuropsychiatrique** – Dr C. GAULD

**17h30 – Conclusion de la journée : Synthèse et perspectives**

**Votre contact : SOOFAR Agency - [Contact@soo-far.com](mailto:Contact@soo-far.com) - 06.84.75.06.10**

Ou envoyez-nous un mail à : [gsea.sommeilpediatrie@gmail.com](mailto:gsea.sommeilpediatrie@gmail.com)