

Journée de formation du 19 novembre 2025

Lecture et analyse des Polysomnographies : Perfectionnement

DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

Accueil des participants : 8h45-9h00

Fin de la formation : 17h00

08h45-9h00	<i>Accueil des participants</i>
9h00-9h20	<u>Rappel des connaissances</u> : codage stades du sommeil
9h20-10h20	Lecture de tracés : stades de sommeil (époques de transition)
10h20-10h30	<i>Pause -café</i>
10h30-11h00	<u>Rappel de connaissances</u> : Codage micro-éveils, MPJ, bruxisme
11h00-12h00	Lecture de tracés : micro-éveils, MPJ, comparaison de tracés
12h00-13h00	<i>Déjeuner</i>
13h00-14h00	Vidéo Quizz : DD Parasomnie, Épilepsie
14h00-15h15	Lecture de tracés et comparaison
15h15-15h30	<i>Pause-café</i>
15h30-16h30	Quizz : artéfacts Effets des médicaments sur l'EEG. Interprétation hypnogramme
16h30-17h00	Questions/ Réponses

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

Objectifs de la première demi-journée :

- Consolider ses connaissances : apprendre à scorer un tracé au complet (stades de sommeil, pages de transition, micro-éveils, mouvements périodiques des jambes...)

Objectifs de la deuxième demi-journée :

- Perfectionnement : détection d'artéfacts, identification de parasomnies (hypersynchronie en SLP, REM sans atonie, Rythmies...).
- Lecture de tracés difficiles pharmacologiques.
- Interprétation d'hypnogrammes.

Intervenants :

Dr Béatriz Abril

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Nîmes

Dr Anna Laura Rassu

Neurologue, Spécialiste du sommeil, CHU Montpellier

Inscription :

En ligne sur le site <http://www.sommeil-formations.com/>

Renseignements et inscriptions :

Mail : contact@sommeil-formations.com

Tel : +33 (0)3 20 91 54 60

Sommeil-Formations : n° Agrément organisme de formation professionnelle : 32591009459

Organisme DPC : 6339