****

**BOURSE DE VOYAGE**

**JEUNES CHERCHEURS SFRMS 2025**

Cette bourse encadrée par la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS) est exclusivement destinée à soutenir des jeunes chercheurs.

**Précisions sur les conditions d’éligibilité au titre de Jeune Chercheur**

Avoir moins de 35 ans **et**:

- Être actuellement en formation (inscrit en Master ou en Doctorat (thèse en médecine ou en sciences) ou interne FST), ou

- Être dans un délai de moins de 5 ans après l’obtention de sa thèse.

Elle prend en charge les frais engagés lors de la venue au Congrès du Sommeil : inscription, transport, hôtel et participation au dîner Jeunes Chercheurs du jeudi soir.

Il est nécessaire d’être membre de la SFRMS et à jour de sa cotisation de l’année pour postuler à cette bourse.

**Pour postuler à cette bourse, un abstract, dans le cadre de l’appel à communication, doit avoir été soumis au Congrès du Sommeil 2025 (poster ou communication orale). L’accusé de réception (email de confirmation) devra être joint à la présente demande.**

Il n’est pas possible de candidater deux années d’affilée avec le même projet de recherche.

**DOSSIER DE CANDIDATURE**

[Prénom NOM Candidat· e]

Ce dossier de candidature devra être enregistré en .pdf dont le nom de fichier comportera le nom du candidat.

**Date limite de rendu du dossier de candidature : 30 septembre 2025, 19h**

**Dossier PDF à envoyer à** **bourses@sfrms.org**

Chacune des sections doit être soigneusement complétée afin que le dossier de candidature soit recevable.

Tout dossier incomplet ou ne respectant pas le format indiqué ne sera pas évalué par le Comité d’attribution des bourses. Cela inclut la cotisation SFRMS qui doit être réglée.

Pour toute question : bourses@sfrms.org

Table des matières

[Présentation personnelle 3](#_Toc134107937)

[Candidat· e 3](#_Toc134107938)

[Équipe d’accueil 3](#_Toc134107939)

[Encadrant· e 3](#_Toc134107940)

[CV et recommandation 3](#_Toc134107941)

[Présentation du projet 4](#_Toc134107942)

[Conditions de prise en charge 5](#_Toc134107943)

# Présentation personnelle

## Candidat· e

|  |  |
| --- | --- |
| **NOM :**  |  |
| **Prénom :**  |  |
| Fonction : |  |
| Adresse électronique :  |  |
| Téléphone : |  |

## Équipe d’accueil

|  |  |
| --- | --- |
| **Intitulé de l’équipe d’accueil :**  |  |
| **Responsable de l’équipe d’accueil** |  |
| Rattachement de l’équipe d’accueil (établissement, unité, etc.) :  |  |
| Adresse : |  |
| Adresse électronique :  |  |
| Téléphone : |  |
| **L’équipe d’accueil fait-elle partie d’un Centre de Sommeil agrémenté par la SFRMS ?** | **OUI/NON** |

## Encadrant· e

|  |  |
| --- | --- |
| **NOM :**  |  |
| **Prénom :**  |  |
| Fonction : |  |
| Adresse électronique :  |  |
| Téléphone : |  |

## CV et recommandation

Insérer dans les pages suivantes :

* un CV Candidat· e **(1 page max)**
* une lettre de recommandation émanant de l’encadrant· e

# Présentation du projet

Nom du projet présenté :

|  |  |
| --- | --- |
| Intitulé du projet présenté |  |
| Nom des auteurs |  |
| Projet demandé en oral ou en poster ? | ORAL / POSTER |

# Conditions de prise en charge

Préciser obligatoirement la durée du séjour et les nuitées d’hôtel envisagées. Au maximum, **trois nuits** seront prises en charge :

Mardi 18/11 Jeudi 20/11

Mercredi 19/11 Vendredi 21/11

**Nota bene** : les inscriptions au Congrès et les hôtels pour les lauréats sont directement réservés par les organisateurs. La prise en charge des transports consiste en un remboursement sur **justificatifs originaux (à retourner avant le 31/01/2026)** sauf cas particuliers. Les déplacements sont remboursés sur la base du billet SNCF (2ème classe). Ce moyen de transport est à privilégier pour tous les déplacements métropolitains. Le transport en avion doit rester exceptionnel et soumis à validation.

**N'oubliez pas joindre à votre demande l’accusé réception de votre dépôt de communication sur le site Congrès du Sommeil.**

Participation au dîner offert par la SFRMS le jeudi 20/11/2025

 OUI NON

*Le Congrès prendra en charge les frais suivants :*

* *inscription au Congrès*
* *hébergement\* en chambre single pendant 3 nuits maximum, petit-déjeuner et taxe de séjour compris entre le mardi 18 et samedi 22 novembre 2025 dans l’un des hôtels réservés aux invités du Congrès. Toute nuit supplémentaire ou le supplément chambre double sera à la charge du jeune chercheur.*

*Le jeune chercheur a la possibilité de réserver lui-même son hébergement, le remboursement se fera après le Congrès sur la base d’un montant maximum de 105,99 € TTC / nuit et après envoi des justificatifs (avant le 31 janvier 2025)*

*Le Congrès ne prendra pas en charge :*

* *frais de taxis, VTC ou transports publics,*
* *frais de restauration,*
* *extras dans les hôtels,*
* *toute demande reçue après le 20 octobre 2025 (hébergement\*).*

*Le remboursement des frais de transport sera pris en charge directement par le Congrès du Sommeil après envoi des justificatifs par e-mail ou par courrier. Les justificatifs de transport sont à envoyer une fois le Congrès terminé.*

*La SFRMS prévoit la réservation d’un repas le jeudi soir pour les Jeunes Chercheurs. Toutes les informations seront indiquées par la SFRMS.*

*\* Le Congrès du Sommeil a réservé un contingent de chambres pour ses invités jusqu’au 20 octobre 2025. En conséquence, les jeunes chercheurs ont la possibilité de modifier leurs besoins en l’indiquant à la SFRMS jusqu’à cette date. Passé ce délai aucune modification ne sera acceptée et toute annulation de chambre d’hôtel sera refacturée à l’invité.*