

## PROGRAMME

### Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau II

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	<b>Lecture et analyse des polysomnographies – niveau II</b>
08h45-9h00	<i>Accueil des participants</i>
	<i>Matinée</i>
9h00-9h30	<u>Rappel des connaissances</u> : codage stades du sommeil.
9h30-10h20	Lecture de tracés : stades de sommeil ( époques de transition )
10h20-10h40	<i>Pause-café</i>
10h40-11h00	<u>Rappel de connaissances</u> : Codage micro-éveils, MPJ, bruxisme
11h00-12h00	Lecture de tracés : microéveils, mouvements périodiques Comparaison de tracés.
12h00-13h00	<i>Déjeuner</i>
	<i>✓ Après-midi :</i>
13h00-14h00	Vidéo Quizz : DD Parasomnie, Epilepsie
14h00-15h30	Lecture de Tracés et comparaison.
15h30-15h50	<i>Pause-café</i>
15h50-16h30	Quizz: artéfact

16h30-17h	Effets des médicaments sur l'EEG Interprétation hypnogrammes
17h	<i>Fin du séminaire</i>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### **Formation en présentiel**

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

#### 1ERE DEMI JOURNEE :

Objectifs de la première demi-journée :

Consolider ses connaissances : apprendre à scorer un tracé au complet ( stades de sommeil, pages de transition, microéveils, mouvements périodiques des jambes.. )

#### 2DE DEMI JOURNEE :

Objectifs de la deuxième demi-journée :

Perfectionnement : détection d'artéfacts, identification de parasomnies ( hypersyndronie en SLP, REM sans atonie, Rythmies...). Lecture de tracés difficiles pharmacologiques. Interprétation d'hypnogrammes.

### **Formation en présentiel**

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

### **Intervenants :**

- Béatriz ABRIL
- Valérie Cochen De Cock