

ECHELLE FRANCAISE D'EVALUATION DE LA SOMNOLENCE DIURNE DE L'ADOLESCENT

Dans les 8 circonstances suivantes, avez-vous un risque de vous endormir dans la journée ?

Si ce risque est **inexistant** cochez 0

Si ce risque est **minime** cochez 1

Si ce risque est **modéré** cochez 2

Si ce risque est **important** cochez 3

1. Assis en lisant un livre ou le journal.
2. En regardant la télévision.
3. Assis, inactif, dans un lieu public (cinéma, théâtre, salle d'attente).
4. Dans la voiture pour un trajet d'une heure.
5. En étant allongé après le repas de midi (lorsque les conditions le permettent).
6. En étant assis, en parlant à quelqu'un.
7. En étant assis après un repas sans boisson alcoolisée.
8. A l'école, en classe le matin ou l'après-midi.

Score anormal $\geq 8/24$

Gustin MP, Putois B, Guyon A, Lecendreux M, Challamel MJ, Plancoulaine S, Bioulac-Rogier S, Schroder, Royant-Parola S, Huguelet S, Franco P. French Sleepiness Scale for Adolescents-8 items: A discriminant and diagnostic validation. Encephale 2022 Doi : 10.1016/j.encep.2022.06.004