

Programme

Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I

A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

Lecture et analyse des polysomnographies – niveau 1	
8h00-8h30	Accueil des participants
Cours théoriques	
8h30-8h55	Apprentissage des techniques d'enregistrement : quels capteurs ? comment les positionner ? A quoi servent-ils ? (plénière interactive)
8h55-9h20	Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
9h20-9h45	Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
9h45-10h10	Evènements respiratoires : apprendre les règles de codage des événements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
10h10-10h35	Mouvements périodiques des jambes : apprendre les règles de codage des mouvements périodiques au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
10h35-11h00	<i>Pause/ Introduction des ateliers</i>
Ateliers	
11h00-12h00	Atelier le Sommeil normal (en binome) : lecture de tracés normaux avec correction individualisée
12h00-13h30	Déjeuner
13h30-17h30	4 ateliers (1h chacun) : - Atelier technique d'enregistrement (en sous groupe) : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe

	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier lecture sommeil et micro-éveils (en binôme) : détection des micro éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée. - Atelier lecture sommeil et respiration en binôme) : détection des événements respiratoires au cours du sommeil avec correction personnalisée Atelier lecture sommeil et mouvements périodiques en binôme) : scorage des mouvements périodiques au cours du sommeil et correction personnalisée
17h30-17h45	Conclusion
	<i>Fin du séminaire</i>

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

1ERE DEMI JOURNEE :

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1ERE DEMI JOURNEE : LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

Objectifs de la première demi-journée

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

2DE DEMI JOURNEE :

LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

Objectifs de la deuxième demi-journée

Mise en pratique en binôme des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, familiarisation avec les logiciels et rédaction de comptes rendus.

Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes,
- les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils.
- l'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie et ainsi la détection de troubles du sommeil.

Intervenants :

- Aurélie Basille
- Mathilde Flamand
- Alexis Villeneuve
- Mathilde Devaluez
- Ala Covali-Noroc
- Marie-Françoise Vecchierini
- Christine Eloy