

## Programme

### Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I

#### A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

#### DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	<b>Lecture et analyse des polysomnographies – niveau 1</b>
<b>7h30-8h00</b>	Accueil des participants
	<b>DÉBUT</b>
<b>8h-12h</b>	Introduction
	<b>Plénière 1</b> Apprentissage des techniques d'enregistrement : quels capteurs comment les positionner ? A quoi servent-ils ? (plénière interactive)
	<b>Atelier A</b> technique d'enregistrement : mise en pratique de l'installation d'un polysomnographe (démonstration avec les enseignants)
	<b>Plénière 2</b> Le sommeil normal : apprendre à reconnaître les différents stades de vigilance : éveil, sommeil N1, N2, N3 et SP (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	<b>Plénière 3</b> Micro-éveils : apprendre les règles de codage des micro-éveils sur les tracés électroencéphalographiques, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	<b>Atelier B</b> Atelier lecture sommeil et micro-éveils (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : lecture de tracés normaux et détection des micro-éveils sur des tracés de polysomnographie avec correction personnalisée.
<b>12h00- 13h00</b>	<b>DÉJEUNER</b>
<b>13h-17h</b>	<b>Plénière 4</b> Événements respiratoires : apprendre les règles de codage des événements respiratoires au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	<b>Plénière 5</b> Mouvements périodiques des jambes : apprendre les règles de codage des mouvements périodiques au cours du sommeil, savoir les interpréter (plénière interactive, avec projection de nombreux exemples de tracés)
	<b>Atelier C</b> lecture sommeil et respiration (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant) : détection des événements respiratoires au cours du sommeil avec correction

	personnalisée
	<u>Atelier D</u> lecture sommeil et mouvements périodiques (en petits groupes, en binôme avec l'enseignant): scorage des mouvements périodiques au cours du sommeil et correction personnalisée
	<b>CONCLUSION</b>
	<b>FIN DU SÉMINAIRE</b>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE

### Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

### Les points importants de la formation

#### RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

#### 1- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

##### **Objectifs des enseignements dispensés en plénière (connaissances théoriques)**

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de scorage des tracés de sommeil sous la forme de plénière interactive permettant l'échange entre les participants et les formateurs

#### 2- LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

##### **Objectifs des enseignements dispensés en ateliers (connaissances pratiques)**

Mise en pratique en binôme (étudiant et enseignant) des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, et familiarisation avec les logiciels.

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

- une meilleure utilisation des dispositifs médicaux que sont les polysomnographes,
- les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils.
- l'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie et ainsi la détection de troubles du sommeil.

### Intervenants :

- Aurélie Basille-Fantinato
- Mathilde Flamand
- Alexis Villeneuve
- Ala Covali-Noroc
- Marie-Françoise Vecchierini
- Christine Eloy