

Merci de cocher pour tous les items suivants (sauf question 5)

0 si la fréquence, au cours des 6 derniers mois, de l'évènement est : « jamais »

1 « rare » (1 nuit par semaine)

3 « fréquente » (3 à 4 nuits)

2 « occasionnelle » (2 nuits)

4 « quasi toujours » (plus de 4 nuits)

Q1. Avez-vous déjà été obligé de secouer votre enfant dans son sommeil pour qu'il se remette à respirer ?

0 1 2 3 4

Q2. Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil ?

0 1 2 3 4

Q3. Est-ce que votre enfant a des difficultés pour respirer pendant son sommeil ?

0 1 2 3 4

Q4. Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ?

0 1 2 3 4

Q5.*Quel est l'intensité du bruit de son ronflement ?

0 1 2 3 4

• On utilise les valeurs suivantes 0 légèrement perceptible ou faible, 1 modérément fort, 2 fort, 3 très fort, 4 extrêmement fort

Q6. A quelle est la fréquence votre enfant ronfle-t-il ?

0 1 2 3 4

Score cumulatif

$$A = (Q1+Q2)/2$$

$$B = (A+Q3)/2$$

$$C = (B+Q4)/2$$

$$D = (C+Q5)/2$$

$$\text{score cumulé global} = (D+Q6)/2$$

un SHS > 2,72 = probabilité élevée de SAOS avec IAHO ≥ 5/h