

## Programme

### Traitement par PPC de l'adulte

#### A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations : Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

#### B. TYPE D'ACTION

Il s'agit d'un programme de formation continue.

Formation continue : Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances sur le traitement par Pression Positive Continue (PPC)

#### C. ACTION SPECIFIQUE

Le traitement par Pression Positive Continue (PPC) est le traitement de référence du Syndrome d'Apnée du Sommeil (SAS). Ce traitement pose toutefois des problèmes d'observance.

Cette formation pratique et interactive a pour but d'assurer une meilleure prise en charge des patients appareillés par pression positive continue.

#### D. LIBELLE DE L'ACTION

Améliorer l'observance en améliorant la tolérance et l'efficacité du traitement par PPC.

#### E. PRESENTIEL/NON-PRESENTIEL/MIXTE

Notre programme est de type mixte.

Il est en majorité présentiel (journée entière de formation où les participants sont présents physiquement en un lieu, voir programme ci-dessous). Cette étape présentielle est nécessaire car elle permet la maîtrise des outils à disposition (manipulation et réglages des machines, rapports des appareils, courbes de débits, ...) pour une meilleure prise en charge des patients appareillés par pression continue positive ; et favorise l'échange des pratiques entre les intervenants.

Il est associé à 2 étapes non présentielles :

- l'une avant la formation permettant d'évaluer le niveau de connaissance
- la seconde après la formation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques du participant à l'issue de la formation. Cette seconde étape non présentielle comportera également un questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de la

formation, ce qui permettra une amélioration de la qualité du programme en fonction du retour des participants.

## **F. ACTIONS REALISEES EN PARTENARIAT**

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil : La SFRMS est une société savante qui regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies.

## **G. ORIENTATION(S) PRIORITAIRE(S) VISEE(S)**

Notre programme suit les orientations suivantes du DPC 2016-2018 :

Médecin spécialisé en chirurgie de la face et du cou :

*Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en ORL (mise en pratique)*

Médecin Spécialisé en cardiologie et maladies vasculaire :

*Orientation n°4 : Evaluation des facteurs de risque et facteurs pronostiques dans les pathologies cardiovasculaires*

Médecin spécialisé en médecine générale :

*-Amélioration de la pratique médicale pour les patients porteurs de pathologies chroniques et/ou de poly-pathologies :*

*Orientation n°16 : Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies chroniques*

Médecin spécialisé en neurologie :

*Orientation n°3 : nouvelles recommandations en neurologie (mise en pratique)*

Médecin spécialisé » en pneumologie :

*Orientation n°1 : Pathologies du sommeil*

## **H. METHODE(S) HAS DE REFERENCE**

Le programme s'appuie sur les recommandations de la HAS :

- Évaluation clinique et économique des dispositifs médicaux et prestations associées pour prise en charge du syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS)- juillet 2014

- Évaluation des dispositifs médicaux de ventilation auto-asservie et prestations associées pour la prise en charge du syndrome des apnées centrales du sommeil et de la respiration de Cheyne-Stokes – juin 2015

## **I. PUBLICS CONCERNES**

Médecins impliqués dans la prise en charge du syndrome d'apnée du sommeil. Que le mode d'exercice soit libéral ou salarié, les médecins concernés sont ceux des spécialités : Médecine générale, Neurologie, Pneumologie, ORL, Cardiologie.

## **J. RESUME DE L'ACTION**

La formation et ses objectifs :

Apprendre à rechercher les symptômes cliniques de mauvaise tolérance

Apprendre à interpréter les rapports des appareils de PPC

Apprendre à adapter les paramètres des appareils de PPC

Savoir rechercher les pathologies susceptibles de déstabiliser un traitement par PPC au long cours.

Pré-requis : médecins ayant des connaissances sur le diagnostic et le traitement du syndrome d'apnée du sommeil.

#### **K. REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE UTILISEES DANS LE CADRE DE L'ACTION PROPOSEE**

Le programme s'appuie sur :

- la dernière classification des troubles du sommeil (ICSD-3)
- le manuel AASM pour le codage du sommeil et des évènements associés
- les recommandations de la HAS
- les recommandations de bonnes pratiques cliniques de la SFRMS
- le décret sur la prescription de la PPC paru au JO le 13 décembre 2017.

## L. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

<b>Traitement par PPC de l'adulte</b>	
<b>08h30-9h00</b>	<i>Accueil des participants</i>
<b>9h00-9h30</b>	Introduction : présentation de la journée et rappel sur les indications de la pression positive continue (PPC)
<b>9h30-10h30</b>	Etablir la prescription initiale : type de masque/choix du type de PPC/réglages. Manipulation et réglages des PPC.
<b>10h30-10h45</b>	<i>Pause</i>
<b>10h45-11h30</b>	Vérifier la tolérance clinique : interface / confort / besoin en humidification
<b>11h30-12h30</b>	Analyse des données « machines ». Vérifier l'efficacité du traitement : Apprendre à interpréter les rapports des machines, apprendre leurs logiciels, adapter les paramètres « machine »
<b>12h30-14h</b>	<i>Déjeuner</i>
<b>14h-15h30</b>	<i>Suite</i> Analyse des données « machines ». Vérifier l'efficacité du traitement : Apprendre à interpréter les rapports des machines, apprendre leurs logiciels, adapter les paramètres « machine »
<b>15h30-17h00</b>	Suivi au long terme : rechercher les pathologies susceptibles de déstabiliser un traitement par PPC et conduite à tenir  Réglementation
<b>17h00-17h30</b>	<i>Synthèse et Conclusion</i>

### SCENARIO PEDAGOGIQUE

**Avant la formation**: questionnaire sur les connaissances et sur la pratique générale du participant (cf questionnaire d'évaluation initiale)

#### **Formation en présentiel**

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas clinique

#### 1ERE DEMI JOURNEE : INDICATION D'UN TRAITEMENT PAR PPC

Objectifs de la première demi-journée :

Initier un traitement par ventilation par pression positive continue chez des patients présentant un syndrome d'apnées du sommeil de type obstructif sévère :

Rappeller les indications et la prescription du traitement par PPC.

Mise en place d'une PPC : recherche des symptômes d'une mauvaise tolérance, maîtriser les appareils de PPC ( rapports, réglages).

#### 2DE DEMI JOURNEE : SUIVI AU LONG TERME

Objectifs de la deuxième demi-journée :

Suivre un traitement par pression positive continue chez des patients présentant un syndrome d'apnées du sommeil de type obstructif sévère :

Savoir adapter le mode de ventilation.

Maîtriser les courbes de débits, et savoir rechercher les pathologies déstabilisant un traitement par PPC

**Après la formation** : suivi de l'amélioration des pratiques (cf questionnaire d'évaluation finale)

#### **Résultats attendus à l'issue de la formation :**

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins d'acquérir :

Savoir mettre en place un traitement par PPC et en assurer un suivi à long terme.

#### **M. EFFECTIF MAXIMUM PREVU PAR SESSION**

22

#### **N. CONCEPTEUR(S) DE L'ACTION**

Dr Carole Philippe

#### **O. INTERVENANT(S)**

Tous les intervenants sont des spécialistes dans le diagnostic et la prise en charge des troubles du sommeil (physiologiste, pneumologue), exerçant dans un centre de sommeil agréé par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil). La plupart d'entre eux possèdent le DIU des troubles du sommeil, et interviennent lors du congrès du sommeil co-organisé par la SFRMS et la SPLF, et/ou lors du DIU du sommeil.

Tous les intervenants mentionneront systématiquement leurs éventuels conflits d'intérêts (signature d'un document et présentation sur la 1ere diapositive de chaque intervention)

Pour cette formation, les intervenants seront :

- Dr Sandrine Launois
- Dr Pierre Jean Monteyrol
- Mme Anne Campana
- Dr Catherine Ruel

**P. METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE**

- ✓ Analyse des pratiques avant et après la formation ( cf questionnaires joints).
- ✓ Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

**Q. SUPPORTS PEDAGOGIQUES UTILISES**

- ✓ Ils ne comportent aucune promotion
- ✓ Les auteurs des supports sont identifiés et leurs éventuels conflits d'intérêt apparaissent
- ✓ Les supports utilisés sont référencés et sont basés sur les concepts scientifiques

**R. SOUS TRAITANCE**

Aucune sous-traitance

**S. MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION PROPOSEE**

Les participants seront évalués par :

- ✓ Un questionnaire pré-évaluation permettant l'analyse des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint)
- ✓ Un questionnaire post-évaluation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint).

Ces questionnaires ont été validés par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil).

**T. ANNEE DE REALISATION DE L'ACTION**

2019

**U. PRIX INDICATIF POUR UNE PARTICIPATION A L'ACTION**

580 euros