

# Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"

Année 2018-2019

Coordination : Pr C. Monaca ; Pr MP d'Ortho

Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie » Responsable:

C Charley Monaca/M.-P. d'Ortho

Lieu : Faculté de Bichat Amphithéâtre 2 , Niveau -1, 16 Rue Henry Huchard Paris 18

## Lundi 10 Décembre 2018 (séminaire 1)

<b>8h30-9h30</b>	Le DIU le sommeil et sa pathologie : présentation organisation pratique (e-learning)	<b>M.P. d'Ortho</b> – Paris
<b>9h30-10h45</b>	Présentation ICSD3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	<b>M.P. d'Ortho</b> – Paris
<i>Pause</i>		
<b>11h00-13h00</b>	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	<b>J. Taillard</b> – Bordeaux
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h15-15h45</b>	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Implications médicales administratives et légales. Accidentologie	<b>P. Philip</b> - Bordeaux
<i>Pause</i>		
<b>16h00-18h00</b>	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	<b>C. Charley Monaca</b> - Lille

## Mardi 11 Décembre 2018 (séminaire 2)

<b>9h00 – 11h00</b>	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostic différentiels. Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie.	<b>I. Poirot</b> – Lille
<i>Pause</i>		
<b>11h15-12h30</b>	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie (présentation des thérapeutiques détaillées dans les cours e-learning)	<b>I. Poirot</b> – Lille
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h-16h</b>	Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie. Recommandations pour la prise en charge - Abord clinique de l'anxiété, de la dépression et de la schizophrénie - Insomnies psychogènes et hypersomnies psychogènes - Recommandations de l'HAS pour la prise en charge des troubles dépressifs et anxieux	<b>A. Brion</b> – Paris
<i>Pause</i>		

<b>16h15-17h30</b>	Particularités de l'insomnie du sujet âgé	<b>M.F. Vecchierini</b> - Paris
--------------------	---	---------------------------------

**Les cours suivants du séminaire 1 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>1 heure</b>	Les fonctions du sommeil	<b>P Bourgin</b> – Strasbourg 2011-2012
<b>1 h 45</b>	L'évolution du sommeil de la naissance au grand âge	<b>M.F.Vecchierini</b> – Paris 2012-2013
<b>2 heures</b>	Les règles du codage du sommeil Codage visuel de la macrostructure (en plusieurs fichiers)	<b>X Drouot</b> – Poitiers 2017
<b>2 heures</b>	Techniques d'enregistrement au cours du sommeil Les paramètres cardio-respiratoires	<b>N. Meslier</b> – Angers 2011
<b>1 h 45</b>	Sommeil, rythmes endocriniens et métabolisme	<b>K. Spiegel</b> – Lyon 2012-2013
<b>1 h 30</b>	Les circuits neuronaux responsables du cycle veille-sommeil	<b>PH Luppi</b> – Lyon 2012-2013
<b>30 min</b>	Phylogénèse et ontogénèse du cycle veille sommeil	<b>En attente</b>
<b>2 h</b>	Physiologie du système circadien : des gènes horloge à la synchronisation des rythmes biologiques	<b>C. Gronfier</b> – Lyon 2015-2016
<b>1 heure 15</b>	La microstructure du sommeil: fragmentation du sommeil et indicateurs de mesure. exemples pratiques. Spécificité en fonction de l'âge	<b>I. Arnulf</b> – Paris 2011-2012

*Cours du 1<sup>er</sup> séminaire à voir avant le début du séminaire : X Drouot, Règles de codage du sommeil, Claude Gronfier : Physiologie du système circadien ....*

**Les cours suivants du séminaire 2 seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>2 h</b>	Définitions et épidémiologie de l'insomnie	<b>D. Léger</b> – Paris 2015
<b>1 h</b>	L'insomnie : un phénomène complexe. Abord neuro-biologique de l'insomnie et nouveautés (imagerie fonctionnelle, axe HPA....)	<b>PA Geoffroy</b> <b>En attente</b>
<b>1h45</b>	Prise en charge médicamenteuse de l'insomnie. Hypnotiques : données générales et utilisation en pratique « Autres classes » thérapeutiques dans l'insomnie (utilisées	<b>V. Viot Blanc</b> – Paris 2014

	en pratique)	
<b>2 h</b>	Psychotropes hors hypnotiques et sommeil	<b>L. Staner</b> – Rouffach 2013
<b>2 h</b>	Prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie (2 cours en elearning): <ul style="list-style-type: none"> <li>- Education thérapeutique.</li> <li>- Thérapies comportementales (contrôle du stimulus et restriction de sommeil).</li> <li>- Thérapies cognitives (restructuration cognitive, principe de programme de groupes).</li> </ul>	<b>S. Royant-Parola</b> – Paris 2015-2016
<b>30'</b>	Effet de la privation de sommeil, et contre-mesure	<b>En attente</b>
<b>1h</b>	Travail et sommeil <ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail de nuit - Travail posté</li> <li>- Jet-Lag</li> </ul>	<b>D. Léger</b> – Paris 2012
<b>1h 45</b>	Troubles du sommeil liés aux rythmes circadiens : diagnostic <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retard et avance de phase</li> <li>- Syndrome nyctéméral, rythme en libre cours <ul style="list-style-type: none"> <li>- Particularités du sommeil des adolescents</li> </ul> </li> </ul>	<b>T. Quera Salva</b> – Paris 2016
<b>1h15</b>	Sommeil et activité physique/ conditions de vie extrême	<b>F. Duforez</b> – Paris 2013

*Cours du séminaire 2 à voir avant le début du séminaire : Définition et épidémiologie de l'insomnie (D. Léger)*

**Séminaire 3 « Troubles respiratoires / Pédiatrie »**  
**N. Meslier, MP d'Ortho / P. Franco**  
**Lieu : Faculté de Bichat - Amphi 1 niveau -1, 16 Rue Henry Huchard Paris 18**

**Lundi 14 Janvier 2019**

<b>8h30 – 9H15</b>	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	<b>N. Meslier- Angers</b>
<b>9h30 – 10h30</b>	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	<b>N. Meslier- Angers</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h45 – 12h45</b>	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	<b>S. Launois- Paris</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14H00- 16H30</b>	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil	<b>M.P. d'Ortho – Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>16h45- 18h15</b>	Analyse et interprétation des rapports de PPC	<b>C. Philippe</b>

**Mardi 15 Janvier 2019**

<b>9h – 10h30</b>	Développement de l'adaptation respiratoire au cours de la croissance – Maladie d'Ondine Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	<b>Ha Trang-Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h45- 12h30</b>	Insomnie de l'enfant et ses répercussions	<b>C. Schroder - Strasbourg</b>
<b>12h30-13h15</b>	L'adolescent et les écrans	<b>C. Schroder - Strasbourg</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h00 – 15h30</b>	SAS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques, complications et traitement.	<b>B Fauroux</b>
<b>15h30-16h30</b>	Synthèse sur le sommeil de l'enfant	<b>P. Franco-Lyon</b>

Cours à revoir avant le séminaire : Techniques d'enregistrement cardio-respiratoires (N. Meslier 1<sup>er</sup> séminaire) ; Physiopathologie du SAHOS, traitement du SAOS par PPC, orthèses d'avancée mandibulaire, traitement chirurgical du SAOS.

**Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>1h45</b>	Contrôle ventilatoire au cours du sommeil (cours en 2 parties)	<b>C. Straus –Paris 2014</b>
<b>1 heure 30</b>	Physiopathologie du SAS S Launois rappelle à R Tamisier	<b>P. Lévy – Grenoble 2011-12</b>
<b>1 heure 30</b>	Epidémiologie du SAOS	<b>S Launois– Paris</b>

		2015-2016
<b>1 heure 30</b>	Syndrome métabolique associé au SAOS	<b>F. Gagnadoux –</b> Angers 2016
<b>1 heure 15</b>	Complications Cardiovasculaires du SAOS (cours en 2 parties)	<b>P. Escourrou–</b> Paris 2014
<b>1 heure</b>	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan cardio-respiratoire	<b>J.L. Pépin-</b> Grenoble 2011
<b>45 min</b>	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Fosses nasales et pharynx	<b>E. Béquignon –</b> Créteil 2014
<b>45 min</b>	Bilan pré- thérapeutique du SAOS- Bilan dentaire et squelettique	<b>B. Petelle – Paris</b> 2013
<b>2 heures</b>	Traitement par PPC : indications et modalités	<b>J.C. Meurice –</b> Poitiers 2018
<b>1h</b>	Orthèses d'avancée mandibulaire	<b>En attente</b>
<b>1h</b>	Traitement chirurgical du SAS	<b>F. Chabolle – Paris</b> 2014
<b>1 heure</b>	Pathologies restrictives et neuromusculaires . Indications et place des explorations au cours du sommeil.	<b>JF. Muir- Rouen</b> 2013
<b>1 heure</b>	Pathologies restrictives et neuromusculaires. Modalités pratiques et surveillance de la ventilation assistée.	<b>F. Viau- Paris</b> 2012
<b>1 heure</b>	Syndrome obésité- hypoventilation	<b>A.Chaouat- Nancy</b> 2011-12
<b>1 heure</b>	BPCO et sommeil. Association SAS et BPCO. Overlap syndrome (cours en 2 parties)	<b>R. Kessler –</b> Strasbourg 2015-2016
<b>1 heure30</b>	Apprentissage de la lecture de polygraphies sous VNI	<b>J Gonzales – Paris</b> 2016
<b>1 heure 30</b>	Insuffisance cardiaque, SAS et Cheyne-Stokes (cours en 2 parties)	<b>M.P. d'Ortho –</b> Paris 2015-2016
<b>1 heure</b>	Syndrome d'apnée central du sommeil	<b>M.P. d'Ortho –</b> Paris 2015-2016
<b>1h30</b>	Spécificité de la VNI chez l'enfant. Indications et modalités. Prise en charge des enfants souffrant de maladies neuro-musculaires.	<b>B. Fauroux - Paris</b> 2014
<b>1h</b>	Prise en charge ORL, odontologique et maxillo-faciale du SAOS de l'enfant	<b>P. J. Monteyrol –</b> Bordeaux



**Séminaire 4 « Hypersomnie/ Parasomnie/ troubles moteurs »**

**C. Monaca-Charley/ Isabelle Arnulf**

**Lieu : Faculté de Bichat – Amphithéâtre 1, Niveau –1, 16 Rue Henry Huchard Paris 18**

**Lundi 11 Mars 2019**

<b>9h30 – 11h30</b>	Hypersomnies de l'enfant et prise en charge thérapeutique + TDAH	<b>M. Lecendreux-Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>11h45 – 12h45</b>	Epilepsies de l'enfant et sommeil	<b>M. Eisermann – Paris</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h-17h15 (avec pause)</b>	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	<b>C. Charley Monaca – Lille</b>
<b>17h30-18h00</b>	Objets connectés et sommeil	<b>M.P. d'Ortho Paris</b>

**Mardi 12 Mars 2019**

<b>8h30 – 9h00</b>	Le syndrome de Kleine-Levin	<b>I Arnulf - Paris</b>
<b>9h00 – 10h15</b>	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	<b>I Arnulf – Paris</b>
<i>Pause</i>		
<b>10h30 - 11h</b>	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, bruxisme, stridor, catathrénie, somniloquie	<b>I Arnulf – Paris</b>
<b>11h-13h</b>	Le rêve et ses pathologies	<b>I Arnulf – Paris</b>
<i>Déjeuner</i>		
<b>14h30-16h30</b>	Généralités sur les hypersomnies centrales : Epidémiologie et algorithme décisionnel Update sur la narcolepsie et l'hypersomnie idiopathique	<b>Y Dauvilliers - Montpellier</b>

**Les cours suivants seront disponibles en e-learning, et ne feront pas l'objet d'une présentation en amphithéâtre.**

<b>1 heure 30</b>	Les narcolepsies	<b>Y. Dauvilliers – Montpellier 2011</b>
<b>45 minutes</b>	Prise en charge médicamenteuse: les psychostimulants	<b>Y. Dauvilliers – Montpellier 2011</b>
<b>1 heure</b>	Epilepsies nocturnes de l'Adulte	<b>M. Tiberge – Toulouse 2013</b>
<b>1h 45</b>	Somnolence résiduelle du SAOS post-PPC	<b>En attente</b>
<b>1 heure 15</b>	Douleurs et sommeil, y compris céphalées et	<b>H Bastuji – Lyon</b>

	fibromyalgie (cours en 2 parties)	2016
<b>30 minutes</b>	Sommeil et cognition	
<b>1 heure 30</b>	Trouble comportemental en sommeil paradoxal Activités oniriques nocturnes	<b>V. Cochen</b> – Montpellier 2013
<b>1h30</b>	Troubles du sommeil et pathologies neurologiques centrales (tauopathie, synucléinopathie, et AVC) (cours en 2 parties)	<b>J.P. Neau</b> – Poitiers 2014
<b>1h30</b>	Inflammation et sommeil : Généralités et aspects pathologiques (maladies infectieuses, SEP, Trauma crânien...) (cours en 2 parties)	<b>X Drouot</b> – Poitiers 2014