

Programme

Lecture et analyse des Polysomnographies - Niveau I

A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

B. TYPE D'ACTION

Il s'agit d'un programme intégré comprenant de la formation continue et une évaluation des pratiques professionnelles.

- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles avant et après la formation.
- ✓ Formation continue : Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

C. ACTION SPECIFIQUE

La lecture des polysomnographies est l'étape majeure dans le diagnostic de nombreuses pathologies du sommeil. A l'heure actuelle aucune analyse automatique fiable n'existe sur le marché. Ce stage a pour but d'apprendre la lecture des enregistrements polysomnographiques de manière extrêmement pratique.

Après un rappel de quelques notions indispensables mais simples sur l'électroencéphalogramme, l'oculogramme et le myogramme, des sessions plénières porteront sur l'analyse visuelle du sommeil basée sur les nouveaux critères de l'AASM, d'une part, et d'autre part sur l'analyse de la respiration.

D. LIBELLE DE L'ACTION

Formation à la lecture et à l'analyse des enregistrements polysomnographiques.

E. PRESENTIEL/NON-PRESENTIEL/MIXTE

Notre programme est de type mixte.

Il est en majorité présentiel (journée entière de formation où les participants sont présents physiquement en un lieu, voir programme ci-dessous). Cette étape présentielle est nécessaire pour permettre l'apprentissage des règles de codage des tracés de sommeil et leur interprétation ; mais aussi pour mettre en pratique ces connaissances et se familiariser avec les logiciels de codage.

Elle permet également l'échange des pratiques entre les intervenants.

Il est associé à 2 étapes non présentes :

- l'une avant la formation permettant d'évaluer le niveau de connaissance
- la seconde après la formation permettant le suivi des améliorations du participant à l'issue de la formation. Cette seconde étape non présente comportera également un questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de la formation, ce qui permettra une amélioration de la qualité du programme en fonction du retour des participants.

F. ACTIONS REALISEES EN PARTENARIAT

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil : La SFRMS est une société savante qui regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies.

G. ORIENTATION(S) PRIORITAIRE(S) VISEE(S)

Notre programme suit les orientations suivantes du DPC 2016-2018 :

Médecin spécialisé en chirurgie de la face et du cou :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en ORL (mise en pratique)

Médecin Spécialisé en cardiologie et maladies vasculaire :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en cardiologie (mise en pratique)

Médecin spécialisé en chirurgie maxillo-faciale et stomatologie :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en stomatologie, chirurgie maxillo-faciale et chirurgie orale (mise en pratique)

Médecin spécialisé en médecine générale :

Amélioration de la pratique médicale pour les patients porteurs de pathologies chroniques et/ou de poly-pathologies :

Orientation n°16 : Nouvelles stratégies diagnostiques et thérapeutiques des pathologies chroniques

Médecin spécialisé en neurologie :

Orientation n°3 : nouvelles recommandations en neurologie (mise en pratique)

Médecin spécialisé en pneumologie :

Orientation n°1 : Pathologies du sommeil

H. METHODE(S) HAS DE REFERENCE

Place et conditions de réalisation de la polysomnographie et de la polygraphie respiratoire dans les troubles du sommeil - Rapport d'évaluation 2012

I. PUBLICS CONCERNES

Médecins impliqués dans la médecine du sommeil ou le traitement des troubles du sommeil. Que le mode d'exercice soit libéral ou salarié, les médecins concernés sont ceux des

spécialités : Médecine générale, Neurologie, Pneumologie, ORL, Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie, Cardiologie.

J. RESUME DE L'ACTION

Pré-requis : connaître les bases de la physiopathologie des troubles du sommeil.

La formation et ses objectifs :

1. Cours simples sur les capteurs en visionnant leurs emplacements et autres artefacts
2. Apprentissage des mouvements oculaires lents, rapides, des clignements et artefacts
3. Apprentissage du tonus musculaire présent, hypotonique et atonique
4. Fréquences et amplitudes EEG
5. Définition de la veille yeux ouverts, yeux fermés, stades N1, N2, N3 et SP
6. Apprentissage de la reconnaissance des différents éveils
7. Scorage continu du sommeil
8. Apprendre à reconnaître les mouvements périodiques des jambes
9. Apprendre à reconnaître les mouvements oculaires pendant le sommeil
10. Apprendre à faire un compte-rendu

K. REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE UTILISEES DANS LE CADRE DE L'ACTION PROPOSEE

Le programme s'appuie sur :

- la dernière classification des troubles du sommeil (ICSD-3)
- le manuel de l'AASM pour le codage du sommeil et des événements associés
- les recommandations de la HAS
- les recommandations de bonnes pratiques cliniques de la SFRMS

L. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

Lecture et analyse des polysomnographies – niveau 1	
8h00-8h30	Accueil des participants
Cours théoriques	
8h30-8h55	Techniques d'enregistrements
8h55-9h20	Le sommeil normal
9h20-9h45	Micro-éveils
9h45-10h10	Evènements respiratoires
10h10-10h35	Mouvements périodiques des jambes
10h35-11h00	<i>Pause/ Introduction des ateliers</i>
Ateliers	
11h00-12h00	Atelier le Sommeil normal A1 (tous les groupes)
12h00-13h30	Déjeuner
13h30-18h30	4 ateliers (1h15 chacun) : Atelier technique d'enregistrement Atelier lecture sommeil et micro-éveils Atelier lecture sommeil et respiration Atelier lecture sommeil et mouvements périodiques
18h30-19h	Discussion générale
<i>Fin du séminaire</i>	

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Avant la formation : questionnaire sur les connaissances et sur la pratique générale du participant (cf questionnaire d'évaluation initiale)

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

1ERE DEMI JOURNEE :

RETOUR SUR L'ANALYSE DES PRATIQUES REALISEES AVANT LA FORMATION

1ERE DEMI JOURNEE : LA POLYSOMNOGRAPHIE EN THEORIE

Objectifs de la première demi-journée

Apprentissage des techniques d'enregistrements et des règles de stockage des tracés de sommeil

2DE DEMI JOURNEE :

LA POLYSOMNOGRAPHIE EN PRATIQUE

Objectifs de la deuxième demi-journée

Mise en pratique des règles de codage, analyse des tracés de sommeil, familiarisation avec les logiciels et rédaction de comptes rendus.

Après la formation : suivi de l'amélioration des pratiques (cf questionnaire d'évaluation finale).

Résultats attendus à l'issue de la formation

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins et techniciens d'acquérir :

-les connaissances nécessaires à la détection d'évènements respiratoires, de mouvements périodiques des jambes et de micro-éveils.

-l'analyse et l'interprétation des tracés de polysomnographie et ainsi la détection de troubles du sommeil.

M. EFFECTIF MAXIMUM PREVU PAR SESSION

22 personnes

N. CONCEPTEUR(S) DE L'ACTION

Pr Xavier Drouot

O. INTERVENANT(S)

Tous les intervenants sont des spécialistes des troubles du sommeil et de leur prise en charge (neurologue, physiologiste, pneumologue, technicien du sommeil) la majorité exerçant dans un centre de sommeil agréé par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil). La plupart d'entre eux possèdent le DIU des troubles du sommeil et /ou DU des technologie du sommeil, et interviennent lors du congrès du sommeil co-organisé par la SFRMS et la SPLF, et/ou lors du DIU du sommeil.

Tous les intervenants mentionneront systématiquement leurs éventuels conflits d'intérêts (signature d'un document et présentation sur la 1ere diapositive de chaque intervention).

Pour cette formation, les intervenants seront :

- Pr Xavier Drouot, physiologiste
- Dr Ala Covali Noroc, pneumologue
- Dr Aurélie Basille-Fantinato, neurologue
- Dr Marie-Françoise Vecchierini, neurophysiologiste
- M. Alexis Villeneuve, technicien du sommeil

P. METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE

- ✓ Analyse des pratiques avant et après la formation (cf questionnaires joints).
- ✓ Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

Q. SUPPORTS PEDAGOGIQUES UTILISES

- ✓ Ils ne comportent aucune promotion
- ✓ Les auteurs des supports sont identifiés et leurs éventuels conflits d'intérêt apparaissent
- ✓ Les supports utilisés sont référencés et sont basés sur les concepts scientifiques

R. SOUS TRAITANCE

Aucune sous-traitance

S. MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION PROPOSEE

Les participants seront évalués par :

- ✓ Un questionnaire pré-évaluation permettant l'analyse des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint)
- ✓ Un questionnaire post-évaluation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint).

Ces questionnaires ont été validés par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil).

T. ANNEE DE REALISATION DE L'ACTION

2018

U. PRIX INDICATIF POUR UNE PARTICIPATION A L'ACTION

500 euros