

## Projet SoPsy Dépression

### Résumé

Les troubles dépressifs sont des pathologies fréquentes et sévères qui touchent jusqu'à 20% de la population générale. L'OMS projette que la dépression sera la première cause d'handicap en 2030, avec des conséquences médico-économiques colossales. Il apparaît donc urgent de mieux comprendre la pathogenèse et l'évolution des troubles afin de disposer de marqueurs permettant de mieux caractériser cette population hétérogène de patients, et de mieux prévenir les récurrences ou les réponses thérapeutiques. Cette démarche s'inscrit dans la volonté d'une médecine plus personnalisée en psychiatrie, et en particulier dans les troubles dépressifs.

Parmi les marqueurs d'intérêt, une littérature scientifique grandissante démontre des liens étroits entre la dépression et des perturbations du sommeil et des rythmes biologiques. Ainsi plus de 90% des patients souffrant d'épisode dépressif caractérisé (EDC) ont des troubles du sommeil. De plus, il est maintenant bien démontré, via les études épidémiologiques et de suivi longitudinal, que les troubles du sommeil, et en particulier l'insomnie, sont à la fois des facteurs de risque et des prodromes d'EDC. Ces anomalies du sommeil et des rythmes semblent persister pendant les phases de rémission et apparaissent être des facteurs de risque de récurrence dépressive. Des anomalies objectives, évaluées par actimétrie et polysomnographie, ont également pu être mise en évidence au cours des épisodes et chez les sujets à risque de dépression, identifiant ainsi à la fois des marqueurs d'état et trait du trouble. Ces anomalies du sommeil et des rythmes circadiens, en plus d'être associées aux rechutes dépressives, sont associés à un mauvais fonctionnement global, une mauvaise qualité de vie et un risque de syndrome métabolique.

Dans ce contexte, nous souhaitons créer une cohorte de patients souffrant d'EDC et évaluer les marqueurs du sommeil et des rythmes circadiens. Cette cohorte sera adossée au réseau SFRMS-AFPBN créé l'an passé et nommé « Sommeil et Psychiatrie » (SoPsy). Forts de données standardisées et précises, les membres de ce réseau ont pour but d'identifier et de valider des sous-groupes plus homogènes de patients, mais aussi de spécifier les manifestations et la pathogenèse des troubles dépressifs, et in fine d'identifier des marqueurs associés aux évolutions et réponses thérapeutiques.

### Objectifs :

Ce projet a pour objectif de créer une cohorte de patients souffrant d'épisode dépressif caractérisé et d'évaluer les marqueurs du sommeil et des rythmes circadiens associés aux différents sous-types du trouble dépressif.

Cette cohorte est portée par le réseau « Sommeil et Psychiatrie » (SoPsy), créé l'an passé, section de l'AFPBN (Association Française de Psychiatrie Biologique et de Neuropsychopharmacologie) et en partenariat avec la SFRMS (Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil). Ce réseau SoPsy est coordonné par le porteur de ce projet.

## Lauréats bourse SFRMS Pratiques en somnologie 2019

La constitution de cette cohorte permettra 3 objectifs :

### 1) Communication et valorisation du réseau

- De renforcer la construction du réseau Sommeil en Psychiatrie en France, en partenariat avec la SFRMS et l'AFPBN. L'adossement d'une cohorte est également un atout pour développer le réseau et fédérer de nouveaux collègues.
- De valoriser ces évaluations cliniques par des publications scientifiques des psychiatres « sommeil » de la SFRMS et de l'AFPBN.
- De disposer d'une vitrine de la SFRMS pour montrer la force de la communauté en psychiatrie, en vue d'essais nationaux et internationaux futurs, ou lors de demande de crédits Europe.

### 2) Harmonisation des pratiques

- Une harmonisation de l'évaluation des altérations du sommeil et des rythmes circadiens dans les troubles dépressifs.
- Une validation d'un set d'évaluation des marqueurs du sommeil et des rythmes dans la dépression, ainsi que la conduite possible d'études ancillaires (actimétrie, polysomnographie, etc.)

### 3) Exploration des marqueurs du sommeil

- Une caractérisation du sommeil et des rythmes circadiens dans les troubles dépressifs en fonction des nombreux sous-types de trouble : unipolaire/bipolaire, avec/sans comportements suicidaires, saisonnier, psychotique, mélancolique, enfant/adulte/personne âgée, temps de sommeil allongé/ réduit.
- Une identification de nouveaux biomarqueurs spécifiant la pathogenèse de la dépression.
- Une identification de marqueurs associés à des profils d'évolution, de réponses thérapeutiques et de récurrences dépressives.