

SOPSY

SECTION SOMMEIL
ET RYTHMES
BIOLOGIQUES EN
PSYCHIATRIE



INSCRIPTION GRATUITE:
<https://goo.gl/KaQrRQ>



FACULTE DE MEDECINE
PARIS DIDEROT – SITE DE
VILLEMIN
SALLE DE CONFERENCE
10 AVENUE DE VERDUN
75010 PARIS



UNE SALLE DEDIEE POUR LES
PARTENAIRES



SFRMS



1^{ERE} JOURNEE NATIONALE SOPSY : PERTURBATIONS DU SOMMEIL DANS LES TROUBLES PSYCHIATRIQUES

VENDREDI 8 FEVRIER 2019

MATIN

9h00 : Accueil des participants

9h30 : Derrière la parasomnie, le SAS ?

Pr Marie-Pia D'ORTHO (Paris)

**10h15 : Troubles de l'humeur et syndrome d'apnées
obstructives du sommeil : une fréquente association de
malfaiteurs**

Dr Pierre A. GEOFFROY (Paris)

**11h00 : Apnées du sommeil et troubles de stress post-
traumatique**

Dr Isabelle POIROT (Lille)

12h-13h : Séance plénière

**Pourquoi la chronothérapie n'est-elle toujours pas établie
dans les directives de traitement en psychiatrie?**

Pr Anna WIRZ-JUSTICE (Bâle, Suisse)

APRES-MIDI

14h00 : Psychologie de la santé, insomnie et SAOS

Dr Jean-Arthur MICOULAUD-FRANCHI (Bordeaux)

**14h45 : Approches thérapeutiques de l'insomnie en
psychiatrie**

Dr Agnès BRION (Paris)

**15h30 : Insomnie, les applis vont-elles remplacer les
psychiatres ?**

Dr Sylvie ROYANT-PAROLA (Paris)

16h15 : Mélatonine en psychiatrie adulte et enfant

Pr Carmen SCHRODER (Strasbourg)

17h00 : Clôture de la journée SoPsy