

Programme

Lecture des Polygraphies Ventilatoires chez l'enfant

A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

B. TYPE D'ACTION

Il s'agit d'un programme intégré comprenant de la formation continue et une évaluation des pratiques professionnelles.

- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles avant et après la formation.
- ✓ Formation continue : Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances sur la lecture et l'analyse des polygraphies ventilatoires (PV) chez l'enfant.

C. ACTION SPECIFIQUE

La lecture des polygraphies ventilatoires est une étape majeure dans le diagnostic de nombreuses pathologies respiratoires du sommeil de l'enfant. A l'heure actuelle aucune analyse automatique fiable n'existe sur le marché. La difficulté en pédiatrie provient aussi de la maturation du sommeil au cours de l'enfance et de la complexité de certaines pathologies. Ce stage a pour but d'apprendre la lecture des polygraphies ventilatoires de manière extrêmement pratique. Le diagnostic du syndrome d'apnées du sommeil de l'enfant concerne avant tout les pédiatres, mais aussi les neurologues, pneumologues, ORL et stomatologues qui interviendront dans le diagnostic mais aussi dans la prise en charge thérapeutique du syndrome d'apnées du sommeil de l'enfant (amygdalectomie, traitement orthodontique, mise en place de PPC, ...).

En début de matinée, des exposés brefs et synthétiques feront un rappel sur :

- le scorage des événements respiratoires de l'enfant,
- les outils complémentaires pouvant aider le scorage des événements respiratoires
- le scorage dans les pathologies autres que le syndrome d'apnées obstructives du sommeil : pathologies cardiorespiratoires, neuromusculaires et centrales
- le scorage des événements respiratoires sous pression positive continue

Puis des ateliers pratiques porteront sur l'analyse pratique des polygraphies ventilatoires.

Les tracés à lire auront des niveaux de difficultés différents.

D. LIBELLE DE L'ACTION

Améliorer la lecture de la polygraphie ventilatoire chez l'enfant et ainsi le diagnostic des pathologies respiratoires du sommeil chez l'enfant.

E. PRESENTIEL/NON-PRESENTIEL/MIXTE

Notre programme est de type mixte.

Il est en majorité présentiel (journée entière de formation où les participants sont présents physiquement en un lieu, voir programme ci-dessous). Cette étape présentielle est nécessaire pour permettre l'apprentissage du scoring des événements respiratoires chez l'enfant, ainsi que leur interprétation.

Il est associé à 2 étapes non présentielles :

- l'une avant la formation permettant d'évaluer le niveau de connaissance
- la seconde après la formation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques du participant à l'issue de la formation. Cette seconde étape non présentielle comportera également un questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de la formation, ce qui permettra une amélioration de la qualité du programme en fonction du retour des participants.

F. ACTIONS REALISEES EN PARTENARIAT

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil : La SFRMS est une société savante qui regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies.

G. ORIENTATION(S) PRIORITAIRE(S) VISEE(S)

Notre programme suit les orientations suivantes du DPC 2016-2018 :

Médecin spécialisé en Pédiatrie :

Orientation n°1 : nouveautés en pédiatrie

Médecin spécialisé en chirurgie de la face et du cou :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en ORL (mise en pratique)

Médecin spécialisé en Neurologie :

Orientation n°3 : nouvelles recommandations en neurologie (mise en pratique)

Médecin spécialisé en Pneumologie :

Orientation n°1 : Pathologies du sommeil

Médecin spécialisé en chirurgie maxillo-faciale et stomatologie :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en stomatologie, chirurgie maxillo-faciale et chirurgie orale (mise en pratique)

H. METHODE(S) HAS DE REFERENCE

Le programme s'appuie sur les recommandations de la HAS 2012 :

« Place et conditions de réalisation de la PV dans les troubles du sommeil ».

I. PUBLICS CONCERNES

Médecins impliqués dans la médecine du sommeil ou le traitement des troubles respiratoires du sommeil. Que le mode d'exercice soit libéral ou salarié, les médecins concernés sont ceux des spécialités : Pédiatrie, Pneumologie, ORL, Neurologie, stomatologie.

J. RESUME DE L'ACTION

Pré-requis : connaître les bases de la physiopathologie des troubles du sommeil respiratoires de l'enfant.

Des parties théoriques aborderont les notions essentielles du scoring des événements respiratoires nocturnes chez l'enfant.

Des ateliers pratiques mettront en pratique les notions abordées précédemment.

- 1- Apprendre à scorer les événements respiratoires chez l'enfant de tout âge
- 2- Apprendre à scorer les événements respiratoires sur une polysomnographie et une polygraphie
- 3- Connaître les avantages et les limites des outils complémentaires utilisés pour le scoring des événements respiratoires chez l'enfant
- 4- Apprendre à scorer les événements respiratoires sous PPC
- 5- Apprendre à interpréter les résultats obtenus en fonction des signes cliniques et de la pathologie sous-jacente

K. REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE UTILISEES DANS LE CADRE DE L'ACTION PROPOSEE

Le programme s'appuie sur :

- la dernière classification des troubles du sommeil (ICSD-3)
- le manuel AASM pour le scoring des événements respiratoires pendant le sommeil et des événements associés
- les recommandations de la HAS
- les recommandations de bonnes pratiques cliniques de la SFRMS (recommandations *Arch Ped* 2016).

L. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	Lecture des Polygraphies Ventilatoires chez l'enfant
08h45-9h00	<i>Accueil des participants</i>
	<i>Matinée</i>
9h00-9h20	Scorage des évènements respiratoires chez l'enfant. Mr Livio De Sanctis
09h20-09h40	Outils complémentaires pour le scorage des évènements respiratoires de l'enfant. Dr Alessandro Amaddeo
9h40-10h	Scorage des évènements respiratoires en dehors du syndrome d'apnées obstructives du sommeil. Pr Brigitte Fauroux
10h-10h20	Scorage des évènements respiratoires sous pression positive continue. Dr Alessandro Amaddeo
10h20-10h40	<i>Pause-café</i>
10h40-12h00	Ateliers : Scorage des évènements respiratoires chez l'enfant.
12h00-13h00	<i>Déjeuner</i>
	<i>Après-midi : cas cliniques et ateliers lecture pratique</i>
13h00-14h00	Cas cliniques. Pr Brigitte Fauroux et Dr Alessandro Amaddeo
14h00-15h30	Ateliers : Scorage des évènements respiratoires chez l'enfant.
15h30-15h50	<i>Pause-café</i>

15h50-16h50	Ateliers : Scorage des évènements respiratoires chez l'enfant.
16h50-17h	Questions-réponses / Conclusions
17h	<i>Fin du séminaire</i>

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Avant la formation : questionnaire sur les connaissances et sur la pratique générale du participant (cf questionnaire d'évaluation initiale)

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas cliniques

1ERE DEMI JOURNEE :

POLYGRAPHIE : SCORAGE DES EVENEMENTS RESPIRATOIRES AU COURS DU SOMMEIL

Objectifs de la première demi-journée :

Mise à jour des connaissances sur la lecture des évènements respiratoires au cours du sommeil chez l'enfant. Mise en pratique des connaissances au cours d'ateliers.

2DE DEMI JOURNEE :

LECTURE DE LA PV CHEZ L'ENFANT

Objectifs de la deuxième demi-journée :

Apprentissage pratique de la lecture des événements respiratoires nocturnes chez l'enfant. Utilisation des outils pour le scorage des événements respiratoires en polygraphie. Diagnostic des troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant.

Après la formation : Suivi de l'amélioration des pratiques (cf questionnaire d'évaluation finale).

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins d'acquérir :

- Capacité de lecture et d'analyse des polygraphies ventilatoires chez l'enfant
- Diagnostic des troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant

M. EFFECTIF MAXIMUM PREVU PAR SESSION

24

N. CONCEPTEUR(S) DE L'ACTION

Pr Brigitte Fauroux

O. INTERVENANT(S)

Tous les intervenants sont des spécialistes dans le diagnostic et la prise en charge des troubles pédiatriques du sommeil (pédiatre, pneumologue, ORL, neurologue, techniciens du sommeil), la majorité exerçant dans un centre de sommeil agréé par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil). La plupart d'entre eux possèdent le DIU des troubles du sommeil, et interviennent lors du congrès du sommeil co-organisé par la SFRMS et la SPLF, et/ou lors du DIU du sommeil.

Tous les intervenants mentionneront systématiquement leurs éventuels conflits d'intérêts (signature d'un document et présentation sur la 1^{ère} diapositive de chaque intervention)

Pour cette formation, les intervenants seront :

- Pr Brigitte Fauroux, pneumopédiatre
- Dr Alessandro Amaddeo, pneumopédiatre
- Mme Sonia Khirani, PhD
- Mr Jorge Olmo Arroyo, technicien du sommeil
- Mr Livio de Sanctis, technicien du sommeil
- Mme Lynda Sidhoum, technicienne du sommeil

P. METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE

- ✓ Analyse des pratiques avant et après la formation (cf questionnaires joints).
- ✓ Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

Q. SUPPORTS PEDAGOGIQUES UTILISES

- ✓ Ils ne comportent aucune promotion
- ✓ Les auteurs des supports sont identifiés et leurs éventuels conflits d'intérêt apparaissent
- ✓ Les supports utilisés sont référencés et sont basés sur les concepts scientifiques

R. SOUS TRAITANCE

Aucune sous-traitance

S. MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION PROPOSEE

Les participants seront évalués par :

- ✓ Un questionnaire pré-évaluation permettant l'analyse des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint)
- ✓ Un questionnaire post-évaluation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint).

Ces questionnaires ont été validés par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil).

T. ANNEE DE REALISATION DE L'ACTION

2018

U. PRIX INDICATIF POUR UNE PARTICIPATION A L'ACTION

500 euros