

Programme

Lecture des Polysomnographies pédiatriques

A. IDENTIFICATION DE L'ORGANISME OU DE LA STRUCTURE

Sommeil formations, Des formations sommeil proposées par les spécialistes français du sommeil.

B. TYPE D'ACTION

Il s'agit d'un programme intégré comprenant de la formation continue et une évaluation des pratiques professionnelles.

- ✓ Evaluation des pratiques professionnelles avant et après la formation.
- ✓ Formation continue : Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances sur la lecture et l'analyse des PSG chez l'enfant.

C. ACTION SPECIFIQUE

La lecture des polysomnographies est l'étape majeure dans le diagnostic de nombreuses pathologies du sommeil de l'enfant. A l'heure actuelle aucune analyse automatique fiable n'existe sur le marché. La difficulté en pédiatrie provient aussi de la maturation du sommeil au cours de l'enfance. Ce stage a pour but d'apprendre la lecture des enregistrements polysomnographiques de manière extrêmement pratique. Le diagnostic du syndrome d'apnées du sommeil de l'enfant concerne avant tout les pédiatres, mais aussi les neurologues, pneumologues, ORL et stomatologues qui interviendront dans le diagnostic mais aussi dans la prise en charge thérapeutique du syndrome d'apnées du sommeil de l'enfant (amygdalectomie, traitement orthodontique, mise en place de PPC, ...).

Après un rappel de quelques notions indispensables sur le sommeil du nourrisson et de l'enfant, aussi bien pour l'aspect électrophysiologique que respiratoire, des ateliers pratiques porteront sur l'analyse visuelle du sommeil basée sur les nouveaux critères de l'AASM, d'une part, et d'autre part sur l'analyse de la respiration sur polysomnographie.

D. LIBELLE DE L'ACTION

Améliorer le diagnostic des pathologies du sommeil chez l'enfant.

E. PRESENTIEL/NON-PRESENTIEL/MIXTE

Notre programme est de type mixte.

Il est en majorité présentiel (journée entière de formation où les participants sont présents physiquement en un lieu, voir programme ci-dessous). Cette étape présentielle est nécessaire

pour permettre l'apprentissage du codage des enregistrements polysomnographiques chez l'enfant, ainsi que leur interprétation.

Il est associé à des étapes non présentes :

- les cours seront envoyés au préalable pour que les étudiants puissent prendre connaissance de la théorie
- une évaluation du niveau de connaissance avant la formation présente
- une seconde évaluation après la formation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques du participant à l'issue de la formation. Cette seconde étape non présente comportera également un questionnaire de satisfaction pour évaluer la qualité de la formation, ce qui permettra une amélioration de la qualité du programme en fonction du retour des participants.

F. ACTION REALISEE EN PARTENARIAT

Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil : La SFRMS est une société savante qui regroupe médecins, chercheurs et professionnels de santé impliqués dans le domaine du sommeil et de ses pathologies.

G. ORIENTATION(S) PRIORITAIRE(S) VISEE(S)

Notre programme suit les orientations suivantes du DPC 2016-2018 :

Médecin spécialisé en Pédiatrie :

Orientation n°1 : nouveautés en pédiatrie

Médecin spécialisé en Neurologie :

Orientation n°3 : nouvelles recommandations en neurologie (mise en pratique)

Médecin spécialisé en Pneumologie :

Orientation n°1 : Pathologies du sommeil

Médecin spécialisé en chirurgie de la face et du cou :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en ORL (mise en pratique)

Médecin spécialisé en chirurgie maxillo-faciale et stomatologie :

Orientation n°2 : Nouvelles recommandations en stomatologie, chirurgie maxillo-faciale et chirurgie orale (mise en pratique)

H. METHODE(S) HAS DE REFERENCE

Le programme s'appuie sur les recommandations de la HAS 2012 :

« Place et conditions de réalisation de la polysomnographie dans les troubles du sommeil ».

I. PUBLICS CONCERNES

Médecins impliqués dans la médecine du sommeil ou le traitement des troubles du sommeil. Que le mode d'exercice soit libéral ou salarié, les médecins concernés sont ceux des spécialités : Neurologie, Pneumologie, Pédiatrie, ORL, stomatologie.

J. RESUME DE L'ACTION

Pré-requis : connaître les bases de la physiopathologie des troubles du sommeil de l'enfant. Des parties théoriques aborderont les notions essentielles de codage des stades de sommeil et des troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant. Des ateliers pratiques mettront en pratique les notions abordées précédemment.

- 1- Apprendre à lire un tracé de sommeil du nourrisson aussi bien les stades de sommeil que la respiration
- 2- Apprendre à lire un tracé de sommeil de l'enfant
- 3- Apprendre à scorer les événements respiratoires sur une polysomnographie
- 4- Apprendre à interpréter les résultats obtenus lors d'un examen polysomnographique en fonction des signes cliniques

Les tracés à lire auront des niveaux de difficultés différents.

K. REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE UTILISEES DANS LE CADRE DE L'ACTION PROPOSEE

Le programme s'appuie sur :

- la dernière classification des troubles du sommeil (ICSD-3)
- le manuel AASM pour le codage du sommeil et des événements associés
- les recommandations de la HAS
- les recommandations de bonnes pratiques cliniques de la SFRMS (recommandations *Arch Ped* 2016).

L. DEROULE PEDAGOGIQUE DE L'ACTION

	Lecture des Polysomnographies pédiatriques
08h45-9h00	<i>Accueil des participants</i>
	<i>Matinée : Polysomnographie : lecture des stades de sommeil et des microéveils (Commun aux 2 groupes)</i>
9h00-9h20	Techniques d'enregistrement chez l'enfant. A. Guyon
09h20-09h40	Comment scorer les stades de sommeil et les microéveils chez l'enfant ? MJ Challamel
9h40-10h	Comment scorer les troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant ? P. Franco
10h00-10h30	<i>Pause-café</i>
10h30-12h00	Ateliers Lecture des stades de sommeil- Polysomnographie - micro éveils
12h00-13h00	<i>Déjeuner</i>
	<i>Après-midi : Polysomnographie-Polygraphie : lecture des événements respiratoires –Diagnostic du SAOS chez l'enfant</i>
13h00-15h30	Ateliers lecture des évènements respiratoires en polysomnographie
15h30-17h00	Expérience de la PSG à domicile (20 min) D. Weick Plateforme de lectures PSG : quelles utilités ? (20 min) A. Guyon Intérêt de l'enregistrement du CO2 lors d'une PSG (20 min) P. Franco Cas cliniques (30 min) MD. Lamblin/ A. Guignard-Perret
17h00-17h15	Questions-réponses / Conclusions

SCENARIO PEDAGOGIQUE

Avant la formation : envoi des présentations théoriques par courriel, questionnaire sur les connaissances et sur la pratique générale du participant (cf questionnaire d'évaluation initiale)

Formation en présentiel

- Acquisition et perfectionnement des connaissances
- Mise en pratique sur des cas clinique

1ERE DEMI JOURNEE :

POLYSOMNOGRAPHIE : LECTURE DES STADES DE SOMMEIL

Objectifs de la première demi-journée :

Mise à jours des connaissances sur la lecture des polysomnographie de l'enfant : stades du sommeil et codage des troubles respiratoires nocturnes. Mise en pratique des connaissances au cours d'ateliers.

2DE DEMI JOURNEE :

POLYSOMNOGRAPHIE: LECTURE DES EVENEMENTS RESPIRATOIRES ET DIAGNOSTIC DES TROUBLES RESPIRATOIRES NOCTURNES CHEZ L'ENFANT

Objectifs de la deuxième demi-journée :

Apprentissage de la lecture des événements respiratoires nocturnes chez l'enfant en polysomnographie. Diagnostic des troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant.

Après la formation : suivi de l'amélioration des pratiques (cf questionnaire d'évaluation finale).

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Cette formation, complémentaire d'un enseignement universitaire encore à ce jour limité dans ce domaine, devrait permettre aux médecins d'acquérir :

- Capacité de lecture et d'analyse des PSG chez l'enfant
- Diagnostic des troubles respiratoires nocturnes chez l'enfant

M. EFFECTIF MAXIMUM PREVU PAR SESSION

24

N. CONCEPTEUR(S) DE L'ACTION

Pr Patricia Franco

O. INTERVENANT(S)

Tous les intervenants sont des spécialistes dans le diagnostic et la prise en charge des troubles pédiatriques du sommeil (pédiatre, pneumologue, neurologue, ORL, techniciens du sommeil), la majorité exerçant dans un centre de sommeil agréé par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil). La plupart d'entre eux possèdent le DIU des troubles du sommeil, et interviennent lors du congrès du sommeil co-organisé par la SFRMS et la SPLF, et/ou lors du DIU du sommeil.

Tous les intervenants mentionneront systématiquement leurs éventuels conflits d'intérêts (signature d'un document et présentation sur la 1ere diapositive de chaque intervention)

Pour cette formation, les intervenants seront :

- Pr Patricia Franco, neuropédiatre
- Dr Marie-Josèphe Challamel, pédiatre
- Dr Marie Dominique Lamblin, pédiatre neurophysiologiste
- Dr Anne Guignard Perret, médecin généraliste, spécialiste du sommeil de l'enfant
- Mme Aurore Guyon, attachée de recherche clinique
- Dr Diane Weick, médecin généraliste, spécialiste du sommeil de l'enfant

P. METHODES PEDAGOGIQUES MISES EN ŒUVRE

- ✓ Analyse des pratiques avant et après la formation (cf questionnaires joints).
- ✓ Méthode pédagogique ou cognitive lors de la formation présentielle, sous forme d'ateliers interactifs, permettant l'acquisition et le perfectionnement des connaissances.

Q. SUPPORTS PEDAGOGIQUES UTILISES

- ✓ Ils ne comportent aucune promotion
- ✓ Les auteurs des supports sont identifiés et leurs éventuels conflits d'intérêt apparaissent
- ✓ Les supports utilisés sont référencés et sont basés sur les concepts scientifiques

R. SOUS TRAITANCE

Aucune sous traitance

S. MODALITES D'EVALUATION DE L'ACTION PROPOSEE

Les participants seront évalués par :

- ✓ Un questionnaire pré-évaluation permettant l'analyse des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint)
- ✓ Un questionnaire post-évaluation permettant le suivi de l'amélioration des connaissances et des pratiques (cf questionnaire joint).

Ces questionnaires ont été validés par la SFRMS (Société Française de Recherche et de Médecine du Sommeil).

T. ANNEE DE REALISATION DE L'ACTION

2018

U. PRIX INDICATIF POUR UNE PARTICIPATION A L'ACTION

500 euros