

EDITORIAL



Chers Collègues, chers Amis,

La belle saison nous a rejoints et je vous devine prêt à profiter de ces journées estivales. De mon côté, je voulais vous apporter quelques nouvelles fraîches sur nos champs d'exercice dans le cadre de cette lettre d'été.

Avril a vu la réunion de l'**ANSS**, l'*Assembly of National Sleep Societies*, rassemblant les responsables des sociétés savantes européennes dédiées au sommeil. Au cours de cette réunion, nous avons réfléchi tous ensemble sur la labellisation des centres du sommeil et la certification des professionnels et sur leurs tenants. Cette réunion annuelle est une véritable chance pour confronter process et organisations très différentes d'un pays l'autre. Cette concertation européenne vise à terme à une harmonisation des pratiques, de leur évaluation et de la formation. Nous avançons, et dans ces avancées, c'est la médecine du sommeil qui se déploie.

Dans le domaine des soins, la **HAS** a mis en place des **groupes de travail** dans plusieurs champs nous concernant, l'un sur la « place et les conditions d'utilisation de la polysomnographie et de la polygraphie respiratoire dans les troubles du sommeil », l'autre concernant l'évaluation des dispositifs médicaux et prestations associées pour le traitement de l'insuffisance respiratoire, y compris la PPC. Les travaux ont commencé et leurs conclusions, qui ne manqueront pas d'avoir un impact important sur nos pratiques, sont attendues avec impatience.

Côté recherche, une avancée majeure car très structurante pour notre communauté est l'incitation par l'**Aviesan** à créer un **groupe de recherche** qui rassemble les équipes labellisées. Ce projet est décisif pour l'identification des équipes et des thématiques et pourra aider peut-être un jour à des appels d'offre fléchés « sommeil ».

Il m'est impossible de ne pas vous toucher deux mots du Congrès du Sommeil ®. Une nouveauté : **les formations organisées par la SFRMS** y sont accolées, à l'image de ce qui se fait dans d'autres grands congrès. Elles se dérouleront le mercredi, veille du congrès. Ces formations sont l'occasion de belles collaborations : la lecture et l'analyse des polygraphie ventilatoire est co-organisée avec la FFP et l'ASFORL (Association Française Sommeil-ORL), la VNI de l'enfant avec d'éminents pédiatres, la chronobiologie avec la Société Francophone de Chronobiologie. Un anniversaire également, celui des 30 ans de traitement du SAS, et des événements : la conférence plénière de Colin Sullivan et une table ronde viendront souligner cette anniversaire.

En lien avec le Congrès, soulignons que si le dynamisme de la SFRMS est le résultats de vos forces et de votre créativité, en retour, la SFRMS est là pour soutenir vos actions. C'est ainsi l'occasion de faire le bilan des **financements proposés**, à la fois plus anciens et de ceux créés tout récemment : les bourses de recherche (2 pour doctorants et post-doctorants, 2 bourses de master, dépôt des projets en février de chaque année), les bourses de voyage, pour assister à des congrès à l'étranger, créées avec le soutien de VitalAire, les bourses du Congrès du Sommeil (4 bourses de voyage de 600 euros pour venir à Strasbourg et 2 nouvelles bourses dotées de 5000 euros créées avec le soutien d'UCB et d'Orkyn'). Enfin, un soutien à **un projet hors recherche** visant à accompagner les initiatives en médecine du sommeil. A titre d'exemple, la SFRMS a ainsi soutenu le Réseau Luciole pour l'édition **d'un livret sur le sommeil de l'enfant souffrant de handicap sévère**.

Enfin pour terminer, nous avons inauguré nos nouveaux locaux !

La SFRMS les partage avec l'INSV et le SMSV. Situés au cœur de Paris, aisément accessible et dotés d'une salle de réunion, nul doute qu'ils deviendront très rapidement le cœur de notre vie associative.

N'hésitez pas à solliciter Claire Habran (administratif@sfrms.org) pour y organiser vos réunions.



Je vous souhaite d'excellentes vacances à tous et rendez-vous du 24 au 26 novembre prochain pour notre **Congrès du Sommeil ®**

ACTUALITES SCIENTIFIQUES



L'autorisation de mise sur le marché du modafinil dans les indications d'hypersomnies idiopathiques a été suspendue suite à une recommandation de l'Agence Européenne du Médicament (EMA) du fait d'un nombre de données insuffisantes eu égard à ses bienfaits sur les patients porteurs de cette pathologie. Le ratio bénéfices/ risques du modafinil est ici envisagé et évalué en contexte d'hypersomnie idiopathique (HI) avec ou sans allongement de la durée de la nuit vs narcolepsie avec cataplexie dans le cadre d'une étude parue dans la revue **Sleep Medicine** (14 mai 2011, menée sur une cohorte de 104 patients IH et de 126 patients atteints de narcolepsie avec cataplexie).

Une étude parue dans la revue *Proceedings of the National Academy of Science in the USA* intitulée **"Quantification of Behavior Sackler Colloquium: Sex difference in the near-24-hour intrinsic period of the human circadian timing system"** a voulu évaluer cette différence de genre en mesurant la période circadienne endogène d'individus hommes et femmes.

Un protocole expérimental dont les résultats sont parus dans la revue *Sleep* (vol 34, n°4, 2011) dans un article intitulé **« Cat Model of Sleep Apnea »** a permis de développer un modèle animal de syndrome d'apnées obstructives du sommeil en reproduisant les facteurs pathogéniques relevés chez le patient apnéique.

FORMATIONS SFRMS

[Les formations 2011 de la SFRMS le 23 novembre 2011 à Strasbourg](#)

Pour vous inscrire : [télécharger le bulletin d'inscription](#)



A NE PAS MANQUER :

[L'agenda SFRMS des événements sommeil](#)

A DECOUVRIR/ A LIRE :

Passage d'encre, n43, le sommeil et ses représentations, Approches esthétiques, scientifiques et philosophiques... Avec des contributions de Michel Billiard, Lucile Garma, Lilia Curzi, Véronique Viot-Blanc...

La revue *La Recherche* consacre son numéro été de 116 pages au sommeil <http://www.larecherche.fr/content/actualite-sante/article?id=30274>

