

EDITO

## Belles vacances d'été !

Chers Collègues, Chers Amis,

La belle saison a commencé et vous êtes prêts à profiter de ces journées estivales. Cet éditorial est l'occasion de vous apporter quelques nouvelles fraîches sur nos champs d'exercice.

Les présidents des différentes sociétés nationales de Sommeil d'Europe se sont réunis comme chaque année dans le cadre de l'Assembly of National Sleep Societies (ANSS). Vingt-sept pays étaient représentés. Une vraie dynamique existe dans nos échanges montrant des évolutions en faveur de la structuration de la médecine du sommeil en Europe. L'élaboration de recommandations, les efforts de structuration de nos pratiques qui se multiplient, tout cela renforce nos métiers et leurs champs d'application. La concertation à l'échelle européenne est une chance pour nous.

A l'échelon national, la loi HPST a modifié considérablement le paysage sanitaire français dans toutes ses composantes. Elle constitue un défi important pour la médecine du sommeil qui gagnera à intégrer ces nouveaux dispositifs voire à en précéder l'application. Le rôle dominant des ARS, la régulation des flux de médecins, le DPC du côté des soignants ; l'effort d'éducation thérapeutique, les modalités de l'accès aux soins, le dossier médical partagé, du côté des patients ... Tout cela constitue des chantiers très importants. Nous sommes attentifs à être présents dans tous ces dossiers de la modernisation de l'offre de soin.

C'est également avec une grande impatience que nous attendons la 25ème édition du Congrès du Sommeil qui aura lieu du 18 au 20 novembre 2010 à Tours. Le conseil scientifique national de la SFRMS, les représentants du groupe sommeil de la SPLF et le comité d'organisation local du Congrès composé de praticiens et de chercheurs des villes de Tours et de Poitiers se mobilisent pour que cet événement soit une réussite à l'image des congrès qui l'ont précédé et lui assurent aujourd'hui sa notoriété et son rayonnement.

Il est plus que certain que la médecine du sommeil évolue et que ce Congrès se doit de manifester ces évolutions tant de la recherche, de la formation que des conditions d'exercice et des acteurs qui s'y impliquent.

Bonnes vacances à tous et rendez-vous du 14 au 18 septembre au Congrès Européen du Sommeil à Lisbonne puis du 18 au 20 novembre pour notre Congrès du Sommeil ©, pour notre 25ème anniversaire !

## Congrès et manifestations

\*8-11 Septembre 2010\*

### Congrès de la Société Francophone de Chronobiologie

Lieu : La Colle sur Loup - France (06)

<http://www.unice.fr/ibdc/SFC2010/accueil.htm>

\*12 septembre 2010\*

**1ere Journée Nationale Multidisciplinaire sur le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS) de l'Enfant et les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS) de l'enfant**  
<http://www.apnees-enfant.fr>

\*14 au 18 septembre 2010\*

### 20TH Congress of the european sleep research society

Lieu : Lisbonne

<http://www.congrex.ch/esrs2010/>

\*17 et 18 Septembre 2010\*

### EADSM, le Symposium Européen de la European Academy of Dental Sleep Medicine

Lisbonne

Renseignements et inscription : <http://lisbon.macsformation.com/>

\*18 au 20 septembre 2010\*

### Congrès de l'ERS (european respiratory society)

Lieu : Espagne

Renseignements, inscriptions : <http://www.erscongress2010.org>

\*18-20 novembre 2010\* (!)

### « LE CONGRES DU SOMMEIL »

[www.lecongresdusommeil.com](http://www.lecongresdusommeil.com)

\*26 & 27 Novembre 2010\*

### Les Ateliers d'Arcachon

Atelier 1- Du Capteur au Signal : Polygraphie, Polysomnographie

Marie-Pia d'Ortho

## Rencontres parlementaires sur la sécurité routière

Actualités  
politiques

La notion d'**hypovigilance** a scandé les Rencontres parlementaires sur la sécurité routière qui se sont tenues à l'assemblée nationale le 1<sup>er</sup> juillet 2010. Experts médicaux, industriels et représentants des instances publiques de l'Etat ont permis de faire émerger des pistes pour limiter les morts par accidents sur la route.

**6 initiatives nouvelles pour sauver des vies...** C'est sous le signe de la prévention que ces débats ont rassemblé experts politiques et scientifiques et annoncé des mesures préventives concrètes, modes de responsabilisation des usagers, dispositifs techniques de contrôle, dispositifs pour se prémunir contre la fatigue au volant, ou encore pour intégrer l'exigence de sécurité routière aux réquisits de l'entreprise responsable...

Actualité  
Scientifique

### Un gène de la respiration néonatale a été identifié par une équipe de chercheurs français.

-Le *Journal of Neuroscience* 14 juillet, 2010, 30(28):9465-9476; doi:10.1523/JNEUROSCI.1765-10.2010) vient de publier une étude mettant en évidence un gène essentiel impliqué dans la respiration néonatale, le gène TSHZ3. Menés sur des souris nouveau-nées, les travaux de cette équipe ont su montrer que c'est grâce au gène Tshz3, que les nouveaux nés parviennent à évoluer d'une vie aquatique intra-utérine à l'autonomie aérienne. Ce gène est exprimé dans plusieurs espaces cérébraux contrôlant la respiration. Sa caractérisation devrait permettre, selon les auteurs, une appréhension renouvelée des troubles respiratoires de l'adulte et des avancées sur le syndrome de mort subite du nourrisson.

-Une étude intitulée « **Fourteen nights of intermittent hypoxia elevate daytime blood pressure and sympathetic activity in healthy humans** » parue dans *l'European Respiratory Journal* issue d'une équipe de chercheurs du CHU de Grenoble a été menée sur un échantillon de 12 sujets sains, par mesure ambulatoire de la pression artérielle sur 24 heures avant et après une période de 14 jours d'exposition à une hypoxie intermittente. Cette étude montre qu'une exposition limitée dans la durée de sujets jeunes, minces normaux suffit pour reproduire une élévation de la pression artérielle es 24 heures.

Le résumé de cette étude est consultable sur ce lien :  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20525723>

## FORMATIONS



**\*4 novembre 2010 \***

**Les ateliers du sommeil de l'enfant et du nourrisson** rassemblent praticiens et professionnels de santé de disciplines différentes mais toutes intéressées par la prise en charge des troubles du sommeil de cette population plus vulnérable. Médecins généralistes, pédiatres, neurologues, psychiatres, pneumologues y trouvent un enseignement dispensé par des praticiens et chercheurs spécialistes du sommeil des enfants.

Télécharger la plaquette d'inscription :

[http://www.sfrms-sommeil.org/IMG/pdf/plaquette\\_sommeil\\_de\\_l\\_enfant\\_et\\_du\\_nourrisson\\_2.pdf](http://www.sfrms-sommeil.org/IMG/pdf/plaquette_sommeil_de_l_enfant_et_du_nourrisson_2.pdf)

### Les IHU, un moteur emblématique pour donner du souffle à la recherche biomédicale en France

Elaboré dans le cadre d'une réflexion sur l'avenir des CHU, le rapport de la Commission sur les Instituts Hospitalo-Universitaires (IHU) sous l'impulsion du professeur Marescaux traite des IHU (Instituts hospitaliers universitaires). Le rapport souligne le dynamisme attendu dans le domaine de la bioéthique grâce à ces espaces dédiés à la recherche organisés pour offrir notamment pour « offrir un niveau d'excellence internationale en matière de soins, de recherche et d'enseignement » et attirer également les chercheurs internationaux à déployer leur activité en France.

Le rapport est disponible sur le site de la SFRMS :

[http://www.sfrms-sommeil.org/IMG/pdf/Rapport\\_Final\\_Commission\\_IHU\\_141992.pdf](http://www.sfrms-sommeil.org/IMG/pdf/Rapport_Final_Commission_IHU_141992.pdf)

## Lire et voir

Puisque l'été se prête le mieux à la déprise et à la découverte, nous vous proposons quelques idées de lecture comme l'ouvrage de Christian Beaubernard, *Rêves récurrents* aux éditions EPU, l'ouvrage de Damien Léger paru aux éditions Plon *Le sommeil dans tout ses états, Les addictions à l'internet : de l'ennui à la dépendance*, un ouvrage de Dan Véléa et Michel Hautefeuille paru aux éditions Payot, thème éminemment contemporain qui sera l'objet d'une session lors du Congrès du sommeil. Pour ne citer que quelques ouvrages...

Du côté du cinéma, *Inception*, le nouveau film de Christopher Nolan, au scénario très audacieux, traite le marché illicite et insolite des rêves : un « extracteur » s'immisce dans le subconscient de ses victimes pour manipuler leurs pensées et infléchir le cours des choses en la faveur de ses propres desseins...

## Signal faible

La démographie médicale : quelles tendances pour la médecine du sommeil ?

Compte tenu des mauvais chiffres de la démographie médicale qui prévoient des creusets d'inégalités régionales et un défaut massif de médecins généralistes notamment dans les zones rurales, les personnes les plus vulnérables soumises à des polyopathologies comme les personnes âgées risquent de se retrouver dans une grande détresse.

Parmi les spécialités impliquées dans la prise en charge des pathologies du sommeil, seule la neurologie devrait voir ses effectifs augmenter, la pneumologie, la psychiatrie et l'otorhinolaryngologie notamment devraient, quant à elles, voir leurs effectifs décroître sensiblement dans les prochaines années.

Un nouveau rapport sur l'état de l'offre de formation en fonction des régions devrait être commandé qui donnerait une vision prospective tant de l'offre que de la demande de soins médicaux dédiés aux troubles du sommeil, souligner les inégalités et les besoins constatés actuellement en fonction des régions mais aussi orienter les politiques de pilotage de la démographie médicale. Venant compléter le recensement des structures dédiées au sommeil, il doit s'appuyer sur une étude de l'adéquation de l'offre avec la demande de soins en région.